



**ПОДДЕРЖИ
СВОЮ КОМАНДУ
- НЕ КУРИ!**



2014



**ЧЕМПИОНАТ МИРА
ПО ХОККЕЮ
БЕЛАРУСЬ
Минск**

**Министерство здравоохранения
Республики Беларусь
ГУ «Республиканский центр гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья»**

г. Минск, ул. Клары Цеткин, 4
Телефон: +375 17 226 53 31, +375 17 226 53 58
Факс: +375 17 200 36 32
zdorow.rb@mail.ru
www.rcheph.by



БЕЗ ТАБАКА



СИГАРЕТЫ И СПОРТ НЕСОВМЕСТИМЫ



Чемпионат мира по хоккею 2014 проводится свободным от табачного дыма.

Спортивные соревнования способствуют здоровому образу жизни, поэтому участники и посетители должны быть защищены от вредного воздействия сигаретного дыма. Невозможно достичь максимальных спортивных результатов, употребляя табак.

Курение запрещено во всех внутренних помещениях спортивных арен и на прилегающих территориях. Нельзя курить в гостиницах, где будут проживать гости Чемпионата.

Защитим от вредного воздействия табака участников и посетителей Чемпионата вместе!

НЕСКОЛЬКО ПРИЧИН БРОСИТЬ КУРИТЬ

1. Сэкономте время и деньги. Задумайтесь, сколько Вы тратите на сигареты в неделю? А в месяц? Год?
2. Курение влияет на спортивную форму, выносливость и результаты.
3. Кроме того, что курение приводит к серьезным заболеваниям, оно ухудшает внешний вид: портит зубы, ногти, кожу.
4. Пассивное курение вредит окружающим: всем членам Вашей семьи и просто людям, находящимся рядом.

И помните: лучший способ бросить курить - НЕ НАЧИНАТЬ!

НЕТ!
КУРЕНИЮ



ВРЕДНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ТАБАКА

О том, что сигареты вредны для здоровья, известно давно, но задумывались ли Вы о том, что у них внутри?

На пачке указаны только 2 составляющие: смола и никотин. Однако, в одной горящей сигарете находится **4000** химических веществ, из них **50** веществ – канцерогенов. Во время курения люди фактически потребляют не те вещества, которые содержатся в самом изделии, а те, которые образуются в результате его сгорания.

