



ГРИПП – острое инфекционное заболевание, которое легко передается от больного к здоровому человеку, и поэтому быстро распространяется среди населения.

Ежегодно в сезон подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ в Республике Беларусь заболевает около 3 млн. человек, в том числе в Минской области – 400 - 500 тысяч.

Грипп дает большое количество осложнений на легкие, сердце, почки, органы чувств и др. Такие осложнения могут оставлять инвалидизирующие последствия на всю оставшуюся жизнь.

ПРИВИВКА-НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА

**НАИЛУЧШИМ СРЕДСТВОМ
ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА
ЯВЛЯЕТСЯ СВОЕВРЕМЕННАЯ
ВАКЦИНАЦИЯ**



По данным Всемирной организации здравоохранения вакцины обеспечивают 70-90%-ную защиту против клинических проявлений болезни у здоровых лиц. Средняя продолжительность защиты составляет 6-8 месяцев. Из-за непрерывной изменчивости вирусов гриппа каждую осень появляется совершенно новые варианты вирусов гриппа, от которых не помогают прошлогодние прививки. Поэтому, каждый год надо делать новые прививки.

Вакцины применяются более 50 лет, за этот период их безопасность и эффективность возросли. Современные вакцины против гриппа хорошо переносятся. Все разрешенные вакцины в Республике Беларусь проходят контроль качества.

Защита против гриппа, созданная с помощью вакцин, в 2-5 раз эффективнее защиты, созданной с помощью лекарственных и народных средств.



**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРИВИВКИ
МОЖНО СДЕЛАТЬ В ПРИВИВОЧНЫХ
ИЛИ ПРОЦЕДУРНЫХ КАБИНЕТАХ
ПОЛИКЛИНИК, СТАЦИОНАРОВ,
УЧАСТКОВЫХ БОЛЬНИЦ.**

**ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ В ВАШИХ РУКАХ!
СДЕЛАЙТЕ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ ЗДОРОВЬЯ!**

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ

При чихании и кашле
прикрывайте нос и рот
одноразовым платком



При появлении симптомов
гриппа немедленно
обращайтесь за
медицинской помощью



Регулярно мойте
руки с мылом



Выбрасывайте
одноразовые
носовые платки в
предназначенные
контейнеры
сразу же после
использования

Если у вас имеются симптомы
гриппа,
держитесь
на расстоянии
не менее
1 метра от
окружающих



Старайтесь
НЕ
трогать глаза,
нос или рот
немытыми
руками



Избегайте объятий,
поцелуев и рукопожатий



Если у вас имеются
симптомы гриппа,
соблюдайте
домашний режим:
не ходите
на работу,
в школу и в места
скопления людей