



Сердечный приступ (острый коронарный синдром)

Это должен знать каждый

Заболевания сердечно-сосудистой системы самая частая причина смерти - 51,9% в нашей стране.

Больше половины всех жертв сердечного приступа ждут более двух часов, прежде чем обращаются за помощью, это приводит зачастую к развитию тяжелых инфарктов миокарда.

Приступ стенокардии обусловлен несоответствием между тем, что необходимо сердечной мышце для полноценного питания, и тем, что доставляется к ней по суженным (склерозированным или спазмированным) сосудам. В результате развивается ишемия - кислородное голодание сердечной мышцы, затем некроз - инфаркт миокарда.

Причины приступа:

- повышенная физическая нагрузка;
- эмоциональные стрессы;
- повышение АД (гипертонические кризы);
- курение и др.

Клинические проявления:

- внезапное потоотделение;
- одышка, чувство нехватки воздуха;
- дискомфорт, боль в груди или в животе, распространяющаяся в шею, руку или нижнюю челюсть;
- чувство сдавливания или жжения в грудной клетке.



Первая само - и взаимопомощь:

- прекратить физическую нагрузку;
- постельный режим;
- аспирин (разжевать 160-325 мг);
- при наличии боли - нитроглицерин 0,5 мг под язык однократно или через каждые 5-7 минут трехкратно;
- контроль артериального давления, прием гипотензивных препаратов при АД выше 140/90;
- вызов "скорой помощи"

ПОМНИТЕ! Чем быстрее купирован сердечный приступ – тем менее опасны его последствия.