

# Мифы о наркотиках



**Миф 1:** Попробуй – пробуют все.

**Это не так:** 80% подростков никогда не пробовали наркотики.



**Миф 2:** Существуют безвредные наркотики.

**Это не так:** Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.



**Миф 3:** От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться.

**Это не так:** Даже однократное употребление наркотика приводит к зависимости.



**Миф 4:** Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия.

**Это не так:** Эйфория длится от 3-х до 5-ти минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошнотой, головокружением и т.д.



**Миф 5:** Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет.

**Это не так.** Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.

**Лучше отказаться от употребления наркотиков**

**один раз - первый,**

**чем потом пытаться сделать это всю жизнь!**



- **СПАСИБО, НЕТ!** Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
- **СПАСИБО, НЕТ!** Это не в моем стиле.
- **СПАСИБО, НЕТ!** Я знаю, к чему это приводит.
- **СПАСИБО, НЕТ!** Моя жизнь стоит дороже этого.
- **СПАСИБО, НЕТ!** Я не хочу иметь больных детей.
- **СПАСИБО, НЕТ!** Я не хочу делать больно моим близким.
- **СПАСИБО, НЕТ!** Это может стоить мне свободы.
- **СПАСИБО, НЕТ!** Я хочу жить!