

# Осторожно! Туляремия!

## ГДЕ И КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ТУЛЯРЕМИЕЙ?



Отличительной особенностью туляремии является множественность путей (механизмов) передачи инфекции при практически 100 % восприимчивости человека.

### Человек может заразиться:

- через кожные покровы;
  - слизистую оболочку;
  - при укусе кровососущих насекомых (клещи, блохи, комары, слепни и др.);
  - через пищеварительный тракт;
  - через дыхательные пути;
  - при употреблении некипяченой воды из колодцев и природных водоемов;
  - при хозяйственных работах (с сеном, комбикормом, уборке мусора и т.д.);
  - при употреблении в пищу продуктов питания, загрязненными испражнениями грызунов;
  - часто заражение происходит на дачных участках;
- для охотников большую опасность представляют больные животные, т.к. при разделке тушек и снятии шкурки, через повреждения кожного покрова возбудитель может попасть в организм человека.

## КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУЛЯРЕМИЕЙ?

- Для защиты от кровососущих насекомых и клещей использовать индивидуальные средства защиты (накомарники, репелленты и т.д.);
- при появлении в помещении грызунов следует предпринимать меры, направленные на их уничтожение с помощью ловушек или химических препаратов;
- строго следить за чистотой во дворах и на садовых участках;
- продукты следует хранить в местах не доступных для грызунов, воду в закрытых емкостях;
- для питья, мытья овощей и фруктов, приготовления пищи следует использовать только кипяченую воду или воду установленного качества;
- для того, чтобы избежать заражения воздушно-пылевым путем, работы, сопровождающиеся пылеобразованием, необходимо проводить с применением средств личной защиты (ватно-марлевая повязка или респиратор, перчатки);
- самым действенным методом специфической профилактики туляремии является иммунизация.

