

Информационный бюллетень для медицинских работников: **защитите себя и своих пациентов от гриппа**



**Если вы – медицинский работник,
вы подвергаетесь большему риску
инфицирования гриппом, чем
население в целом.**

В рамках систематического научного обзора было проведено сравнение показателей заболеваемости гриппом среди здорового взрослого населения и медицинских работников. Среди медицинских работников показатель заболеваемости был значительно выше. Еще один научный обзор продемонстрировал, что во время вспышек в медицинских учреждениях 10–59% медицинских работников, оказывающих помощь больным гриппом, заражаются этим вирусом. Те из них, кто работает в отделениях скорой помощи и клинических учреждениях, подвержены наибольшему риску, а из всех медицинских работников наиболее часто инфицированию подвергаются медсестры.



**Всемирная организация
здравоохранения**

Европейское региональное бюро

Если вы заболели гриппом, вы можете передать инфекцию своим пациентам.

Поскольку медицинские работники преданы своему делу, они часто выходят на работу, даже когда больны, увеличивая тем самым риск передачи инфекции.

Когда медицинские работники уходят на больничный, это может сказываться на качестве оказываемой пациентам помощи.

ВОЗ рекомендует, чтобы все медицинские работники осенью проходили вакцинацию против сезонного гриппа.

Данные исследований показывают, что медицинские работники могут передавать гриппозную инфекцию пациентам, которые бывают в особенности подвержены развитию осложнений. Действительно, этот источник инфицирования пациентов в медицинских учреждениях упоминается как один из основных. Гриппом в особенности нежелательно болеть младенцам, людям пожилого возраста и людям, страдающим иммунодепрессивными и другими хроническими состояниями. У некоторых пациентов могут развиваться угрожающие жизни осложнения; были документально зафиксированы случаи смертей от гриппа в отделениях интенсивной терапии новорожденных и отделениях детской онкологии в результате передачи инфекции медицинскими работниками.

Опросное исследование, проведенное в Калифорнии, Соединенные Штаты Америки, показало, что в течение сезона гриппа данное заболевание фиксировалось у каждого третьего медицинского работника, и три четверти заболевших оказывали помощь пациентам, будучи больными. Исследование в Глазго, Соединенное Королевство, показало, что половина медицинских работников, заболевших гриппом, не отдавали себе отчета в том, что причиной их болезни является именно этот вирус. Пройдя вакцинацию, вы сможете чувствовать себе спокойней, поскольку у вас будет меньше вероятности заразить уязвимых перед инфекцией пациентов.

Нехватка персонала может отрицательно сказываться на качестве оказываемой пациентам помощи. Нехватка медсестер в отделениях интенсивной терапии может приводить к увеличению уровня смертности. Но, несмотря на это, уровни вакцинации среди медицинских работников продолжают оставаться низкими.