

# Гепатит Е



Всемирная организация  
здравоохранения

Июнь 2014 г.

## Основные факты

- Гепатит Е обычно самоизлечивается, но может развиваться в молниеносный гепатит (острую печеночную недостаточность).
- Вирус гепатита Е передается фекально-оральным путем, главным образом, через загрязненную воду.
- Гепатит Е обнаруживается во всем мире, но его самая высокая распространенность отмечается в Восточной и Южной Азии.
- Китай произвел и лицензировал первую вакцину для профилактики вирусной инфекции гепатита Е, но она пока не доступна на глобальном уровне.



Гепатит Е — это болезнь печени, вызываемая вирусом гепатита Е, который представляет собой вирус без оболочки, содержащий положительно-полярную одноцепочечную рибонуклеиновую кислоту (РНК).

Вирус гепатита Е передается, в основном, через загрязненную питьевую воду. Это, как правило, самоизлечивающаяся инфекция, которая проходит через 4–6 недель. Иногда развивается молниеносная форма гепатита (острая печеночная недостаточность), которая может приводить к смерти.

**Ежегодно в мире происходит примерно 20 миллионов случаев инфицирования гепатитом Е.**

## Географическое распределение

Вспышки и спорадические случаи заболевания гепатитом Е происходят во всем мире. Часто эти вспышки происходят в странах с ограниченными ресурсами и доступом к основным услугам в области водоснабжения, санитарии, обеспечения гигиены и медицинского обслуживания и могут затрагивать от нескольких сотен до нескольких тысяч человек.

Более 60% всех случаев инфицирования гепатитом Е и 65% всех случаев смерти от гепатита Е происходят в Восточной и Южной Азии, где в некоторых возрастных группах показатели доминирования серотипа составляют 25%.

## Передача инфекции

Вирус гепатита Е передается, в основном, фекально-оральным путем через питьевую воду, загрязненную фекалиями. Выявлены другие пути передачи, в том числе:

- передача при потреблении в пищу продуктов, полученных от инфицированных животных;
- переливание инфицированных продуктов крови;
- вертикальная передача от беременной женщины плоду.

Естественным хозяином вируса гепатита Е считаются люди, но антитела к вирусу гепатита Е или тесно связанным с ним вирусам выявляются у приматов и некоторых других видов животных. Употребление в пищу сырых или непрigотовленных моллюсков также выявлено в качестве источника отдельных случаев заболевания в эндемичных районах.

Факторы риска развития гепатита Е связаны с плохой санитарией во многих районах мира и с выделением вирусов гепатита Е в фекалии.

## Симптомы

Инкубационный период после воздействия вируса гепатита Е длится от 3 до 8 недель при средней продолжительности 40 дней. Период, в течение которого инфицированный человек остается заразным, неизвестен.

Вирус гепатита Е вызывает острый спорадический и эпидемический вирусный гепатит. Инфекция с клиническими проявлениями наиболее часто наблюдается у молодых людей в возрасте 15–40 лет.

Несмотря на то, что инфекцию часто приобретают дети, болезнь у них в большинстве случаев протекает без симптомов или в очень легкой форме без желтухи (безжелтушная форма), которая остается невыявленной.

В число типичных признаков и симптомов гепатита входят следующие:

- желтуха (пожелтение кожи и глазных белков, темная моча и бесцветный кал);
- анорексия (потеря аппетита);
- увеличенная, чувствительная печень (гепатомегалия);
- абдоминальные боли и болезненность;
- тошнота и рвота;
- повышенная температура.

Эти симптомы не отличаются существенным образом от симптомов, испытываемых во время любой острой стадии болезни печени, и обычно продолжаются от одной до двух недель.

В редких случаях острый гепатит E может приводить к молниеносному гепатиту (острой печеночной недостаточности) и смерти. Молниеносный гепатит наиболее часто развивается во время беременности. Беременные женщины подвергаются наибольшему риску возникновения акушерских осложнений и смерти от гепатита E, который может приводить к смерти 20% женщин на третьем триместре беременности.

Случаи хронической инфекции гепатита E регистрируются у людей с ослабленным иммунитетом. Зарегистрированы также случаи реактивации инфекции гепатита E у людей с иммунодефицитом.

### Диагностирование

В клиническом отношении случаи гепатита E не отличимы от других случаев острого вирусного гепатита. Поэтому диагностирование инфекции гепатита E обычно проводится на основе выявления конкретных антител IgM и IgG на вирус в крови. Гепатит E следует предполагать при связанных с водой вспышках гепатита в развивающихся странах, особенно в тех случаях, когда болезнь протекает наиболее тяжело у беременных женщин или когда гепатит A исключен.

### Лечение

Лечения, способного изменить течение острого гепатита, нет. Самым эффективным подходом к этой болезни является профилактика.

В связи с тем, что гепатит E обычно самоизлечивается, госпитализация, как правило, не требуется. Однако

для людей с молниеносным гепатитом необходима госпитализация, которую также необходимо предусматривать для инфицированных беременных женщин.

### Профилактика

Риск инфицирования и передачи инфекции можно снизить с помощью следующих мер:

- поддержание высоких стандартов общественного водоснабжения;
- создание надлежащих систем утилизации санитарных отходов.

На уровне отдельных людей риск инфицирования можно снизить с помощью следующих мер:

- соблюдение гигиены, такой как мытье рук безопасной водой, особенно перед обращением с пищевыми продуктами;
- воздержание от употребления питьевой воды и/или льда неизвестной чистоты;
- соблюдение безопасных методов ВОЗ в отношении пищевых продуктов.

## В 2011 году в Китае была зарегистрирована первая вакцина для профилактики инфекции гепатита E.

И хотя эта вакцина не доступна на глобальном уровне, она может стать потенциально доступной в ряде других стран.

### Деятельность ВОЗ

ВОЗ осуществляет работу в следующих областях в целях профилактики и контроля вирусного гепатита:

- ✓ повышение осведомленности, укрепление партнерств и мобилизация ресурсов;
- ✓ разработка политики на основе фактических данных и сбор данных для принятия мер;
- ✓ предотвращение передачи инфекции; и
- ✓ скрининг, уход и лечение.

Кроме того, ВОЗ ежегодно проводит Всемирный день борьбы с гепатитом 28 июля в целях повышения осведомленности в отношении вирусного гепатита и его понимания.

28 июля —  
Всемирный день  
борьбы с гепатитом