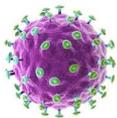


ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ РАКА

КРАТКО О ВИРУСЕ ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА



Вирус папилломы человека (ВПЧ) является наиболее распространенной вирусной инфекцией половых путей. Существует 40 различных типов этого вируса, которые могут поражать область гениталий мужчин и женщин, а также шейку матки и прямую кишку.

Некоторые типы ВПЧ безвредны, тогда как другие (в том числе типы 16, 18, 6, 11) могут вызывать различные онкологические заболевания, прежде всего генитальной области:

- Рак шейки матки (рак нижнего отдела матки) у женщин,
- Патологические и предраковые изменения шейки матки (т.е. такие изменения клеток шейки матки, при которых существует риск их трансформации в опухолевые),
- Рак наружных половых органов у женщин,
- Генитальные бородавки (кондиломы) у женщин и мужчин.

Например, в США каждый год около 17 500 женщин и около 9 300 мужчин заболевают раком, вызванным ВПЧ. От момента инфицирования до момента появления клинических проявлений проходит от 3 недель до 2-10 лет, но весь "скрытый период" человек является источником инфекции.

ВПЧ может передаваться от человека к человеку прежде всего половым путем. Риск заражения подвергаются мужчины и женщины любого возраста, участвующие в любых формах сексуального поведения, при которых имеет место генитальный контакт. У многих людей, заразившихся ВПЧ, нет никаких признаков или симптомов, и поэтому они непреднамеренно могут передавать вирус другим людям. Пик заболеваемости ВПЧ, как правило, приходится на возраст от 16 до 20 лет. ВПЧ-инфекция может излечиваться спонтанно, однако при хроническом течении она может привести к предраковым состояниям, а через 20-30 лет перейти в рак.



В настоящее время эффективных и доказанных методов лечения инфекции, вызванной ВПЧ нет.

Большинство случаев рака, вызванных ВПЧ, могут быть предотвратимы с помощью вакцинации. В настоящее время в мире и на территории Республики Беларусь лицензированы две инактивированные вакцины для профилактики инфекций, вызванных ВПЧ - "Гардасил®" и "Церварикс®". Эти вакцины не содержат вирусный генетический материал, а потому не являются инфекционными.

Обе вакцины направлены против ВПЧ 16 и 18 типов, являющихся причиной не менее 70% случаев рака шейки матки в мире. Кроме того, вакцина "Гардасил" также направлена против ВПЧ типов 6 и 11, которые вызывают слабо выраженные цервикальные патологии и подавляющее большинство остроконечных кондилом.

КАКОЙ ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ВАКЦИН ПРОТИВ ВПЧ

В настоящее время вакцины против ВПЧ активно применяются во многих странах мира. В ряде зарубежных стран прививка против ВПЧ включена в Национальные программы иммунизации. В США вакцинация проводится среди всех девочек в возрасте 11-12 лет, во Франции - в 14 лет, в Германии - в 12-17 лет, в Австрии - в возрасте 9-17 лет.



Мировой опыт применения этих вакцин в течение нескольких лет показал их безопасность и высокую профилактическую эффективность.

ДЛЯ КОГО ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ ВПЧ

В настоящее время вакцины против ВПЧ применяются главным образом среди молодых женщин и девочек - подростков:

Вакцина	Контингент, среди которого в настоящее время разрешена вакцинация
Гардасил®	- дети 9-17 лет (девочки и мальчики), - молодые женщины 18-26 лет
Церварикс®	- девочки и молодые женщины 10-25 лет

Следует отметить, что только Гардасил получил разрешение во всем мире для применения у мужчин для профилактики рака.

СХЕМА ВАКЦИНАЦИИ

Иммунизация проводится трехкратно. Вакцина вводится внутримышечно (в виде инъекции) в дозе 0,5 мл для всех возрастных групп. Нарушения интервала: если три прививки сделаны в течение года, вакцинация считается завершенной. Вакцина высокоэффективна, иммунитет вырабатывается у 95-100% привитых.



КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ВПЧ

Инфицированность одним из типов ВПЧ, входящих в состав вакцин, не является противопоказанием к вакцинации; но следует посоветоваться с врачом и гинекологом о необходимости такой прививки.

Вакцины против ВПЧ противопоказаны при:

аллергии на любой компонент вакцины, сильных аллергических реакциях на предыдущее введение этого препарата, беременности.

Как и для любой прививки, временными противопоказаниями к вакцинации являются острые заболевания и обострения хронических болезней. В таких случаях прививка откладывается до выздоровления.



Кормление грудью не является противопоказанием к введению вакцин против ВПЧ.

ВОЗМОЖНЫ ЛИ ПОБОЧНЫЕ РЕАКЦИИ НА ВВЕДЕНИЕ ВАКЦИН ПРОТИВ ВПЧ

Вакцины против ВПЧ переносятся хорошо.

Как и на любую другую инактивированную вакцину возможны следующие реакции в первые 2-3 дня после введения: болезненность в месте укола,

припухлость, покраснение, зуд, а также общие реакции – недомогание, повышение температуры тела. Существующая система мониторинга безопасности применяемых вакцин в США (VAERS) не зарегистрировала каких-либо осложнений за все время использования вакцины "Гардасил®" в стране (более 12 млн. доз).

НАСКОЛЬКО ЭФФЕКТИВНЫ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ ВПЧ

После проведенного полного курса вакцинации защитные антитела определяются у более чем 99% привитых. Результаты масштабных исследований воздействия этих вакцин с последующим наблюдением в течение 2-5 лет показали почти 100 процентную защиту от предшествующих раку состояний шейки матки. Защита от остроконечных кондилом составляла 95-99%.



Более того, наличие в составе вакцины "Церварикс®" адьюванта AS04 (вещества, усиливающего иммунный ответ на вакцинацию), приводит к выработке более длительного и стойкого иммунитета у вакцинированных.

ВАЖНО ПОМНИТЬ

Данные вакцины предназначены для профилактики заболеваний, вызванных ВПЧ, но не для их лечения.

Вакцины против ВПЧ не защищают от заболеваний, причиной которых не является ВПЧ.

*Отделение иммунопрофилактики
государственного учреждения «Минский
областной центр гигиены, эпидемиологии и
общественного здоровья»*