



28 июля

Всемирный день борьбы с гепатитом

Вирусный гепатит (лат. Hepatitis viruses) — воспаление ткани печени, вызываемое вирусами. На данный момент известно большое количество вирусов, способных вызвать вирусный гепатит. Наиболее хорошо изучены пять основных вирусов гепатита, называемых типами А,Е,В,С и D. Парентеральные вирусные гепатиты представляют серьезную угрозу здоровью людей из-за высокой вероятности возникновения хронического гепатита, цирроза и рака печени.

Профилактические мероприятия в отношении любой инфекции представляют собой некую преграду на путях ее распространения. Для защиты от парентеральных гепатитов нужно соблюдать следующие правила:

*Никогда не пользуйтесь чужим бритвенным прибором, маникюрными принадлежностями, зубной щеткой, расческой, полотенцем и т. д. Помните, что любой предмет, на поверхности которого может содержаться даже микроскопическое количество крови, потенциально опасен.

*Поскольку вирус передается и половым путем, необходимо при интимных контактах соблюдать те же меры предосторожности, что и при опасности заражения венерическими болезнями

*Инфицированные беременные женщины могут передать вирус своему ребенку. Это может происходить внутриутробно, в родах или уже после рождения ребенка.

*Все члены семьи, в которой имеется реконвалесцент вирусного гепатита или носитель антигена, должны пользоваться строго индивидуальными предметами личной гигиены (зубные щетки, полотенца, мочалки, расчески, бритвенные принадлежности, ножницы и т.д.)

*Помните о том, что в медицинских учреждениях при проведении диагностических и лечебных процедур должен преимущественно использоваться одноразовый инструментарий.

*Существует высокий риск заражения парентеральными гепатитами во время проведения татуировок, пирсинга, маникюра и педикюра загрязненным нестерильным инструментом на дому у знакомых. Поэтому проводите вышеперечисленные манипуляции только в специализированных учреждениях, имеющих лицензию на их проведение.

*Никогда не экспериментируйте и не употребляйте наркотики. Даже однократного использования наркотика достаточно для заражения ВИЧ-инфекцией и парентеральными вирусными гепатитами. Любой нестерильный инструмент для инъекции может иметь невидимые частички крови больных и носителей вирусов.



Перечисленные выше меры профилактики являются общегигиеническими.

Наряду с ними, существуют специальные защитные средства — вакцины.

Профилактические прививки – это Ваш выбор в пользу здоровья!

Узнать больше о проблеме вирусных гепатитов и здоровом образе жизни можно на сайте ГУ «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» в разделе «Здоровый образ жизни».