



25 апреля

Всемирный день борьбы с малярией

Малярия – паразитарная тропическая болезнь, характеризующаяся приступами лихорадки, анемией и увеличением селезенки.



Малярия — болезнь африканского континента, Южной Америки и Юго-Восточной Азии. Большая часть случаев заражения регистрируется у маленьких детей, проживающих в Западной и Центральной Африке. В этих странах малярия лидирует среди всей инфекционной патологии и является основной причиной нетрудоспособности и смертности населения.

Чаще всего малярией заболевают люди совершающие поездки в страны, где болезнь широко распространена. Малярия передается от больного человека к здоровому при кровососании самок комаров рода *Anopheles*. Не рекомендуется отправляться в пандемичные по малярии страны беременным женщинам, людям с ВИЧ, а также детям младше 4 лет.

Рекомендации для выезжающих за рубеж

Самая надежная профилактика болезни – это предупреждение укусов комаров.

Защитить себя от насекомых на 100% невозможно, но понизить вероятность встречи с ними позволяют такие рекомендации, как:

- **Использование противомоскитных сеток.** Их устанавливают в окна и в проемы дверей.
- **Использование сетевых завесов.** Их нужно заправлять в матрац. В такой постели можно спать без опасений.
- **Применение репеллентов.** Эти вещества отпугивают насекомых, но уничтожить их они не смогут. Репелленты наносят на одежду или на кожу. Они выпускаются в форме спреев, аэрозолей, гелей, кремов. Пользоваться такими средствами нужно согласно имеющейся инструкции.
- **Применение инсектицидов.** Эти препараты позволяют уничтожать насекомых. Они выпускаются в форме аэрозоля. Для уничтожения комаров нужно распылить их в помещении, нанести на пороги и на противомоскитные сетки. Через полчаса после обработки комнату проветривают.