



## 29 октября День псориаза

***Псориаз — это хроническое воспалительное заболевание кожи, характеризующееся волнообразным течением с периодами обострения и ремиссии. Около 3% населения мира страдают от псориаза или псориатического артрита – заболевания, связанного с поражением не только кожных покровов, но и суставов человека. Псориаз, или чешуйчатый лишай, относится к числу наиболее распространенных хронических воспалительных заболеваний кожи.***



Псориаз полностью излечить нельзя, но при правильном лечении его внешние проявления могут быть незначительными. Большую роль в появлении псориаза у больного играет генетически обусловленная предрасположенность. Среди факторов, способствующих проявлению псориаза, можно назвать нарушение работы иммунной системы, солнечное и рентгеновское облучение, гормональные нарушения и др. Правильное лечение способствует тому, что период ремиссии может быть довольно длительным и продолжаться до нескольких лет.

В отдельных случаях псориаз развивается в более сложную и тяжёлую форму, выражающуюся в поражении суставов человека.

***Псориаз требует особого внимания к образу жизни, питанию, уходу за кожей. Избегайте нервных перегрузок, воздействия аллергенных веществ на кожу, контакта с химическими веществами, работы в условиях повышенной температуры и влажности, с высоким риском травматизации кожи.***

