

#30Жрулит!



ЗДОРОВАЯ ГАЗЕТА САНЭПИДСЛУЖБЫ МИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Уважаемый читатель!

Перед вами очередной, праздничный номер газеты санитарно-эпидемиологической службы Минской области, посвященный 23 февраля и 8 марта.



С наилучшими пожеланиями к сильнейшей и прекраснейшей половине человечества в связи с наступающими праздниками!

Весна – лучшая пора года, время, когда расцветают природа и чувства, а проснувшийся организм жаждет новых ощущений.

В преддверии весны желаем вам, прежде всего, здоровья.

Пусть здоровыми будут дух, тело, отношения с близкими, друзьями, коллегами и самим собой!

Напоминаем, что здоровый образ жизни и бережное отношение к себе и своим любимым – гарантия долгой и интересной жизни!!!

**Горячие
темы
номера**

- *Врачи предупреждают: в постели можно найти не только лепестки роз, но и шипы.....стр.4*
- *Спортивное питание: польза или вред?.....стр.7*
- *Чем опасен сотовый телефон?.....стр.8*
- *Опасная романтика свечей.....стр.9*
- *Когда риск не оправдан.....стр.11*



Учитесь радоваться, мечтать, общаться без алкоголя, наркотиков и сигарет!

Многие люди считают, что выпить рюмку-другую «для настроения» — не такое уж большое преступление против здоровья.

Алкоголизм – тяжелое хроническое заболевание, трудноизлечимое, которое ведет к неотвратимой деградации личности.

Неумолимые факты доказывают, что после первых двух рюмок человеку становится хорошо и комфортно, накатывает приятное чувство тепла, хочется шутить и болтать обо всем на свете даже с малознакомыми людьми. Однако вскоре хорошее настроение сменяется обидчивостью и агрессивностью, нарушается координация движений, речь становится невнятной, и причиной этого является алкоголь, который оказывает пагубное влияние на нервную систему даже в малых дозах.

Риск для здоровья считается минимальным, если взрослый человек, не имеющий зависимости от алкоголя, выпивает в сутки: мужчина – не более 20 г. чистого этилового спирта, женщина – не более 10 г. чистого спирта. В силу строения тела женщины и мужчины переносят алкоголь по-разному. Важно оценивать собственное употребление алкоголя, чтобы избежать связанных с ним проблем.

10 г чистого (100%) этилового спирта содержится в:

330 мл слабоалкогольного напитка крепостью 3%;

250 мл пива крепостью 4%;

125 мл сухого вина крепостью 9-11%;

50 мл крепленого вина крепостью 18%;

25 мл алкогольных напитков крепостью 40%.

Тяжелые последствия потребления алкоголя: деградация личности, ухудшение здоровья, высокий риск несчастных случаев и рост преступности.



Наркомания – это заболевание,

обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества. Наркотическая зависимость приводит к психической и физической деградации личности. Современные наркотики способны сформировать зависимость уже при первом применении.

Наркотики чрезвычайно опасны, так как происходит:

- ▶ грубое нарушение функции внутренних органов;
- ▶ нарушение нервной системы;
- ▶ деградация личности;
- ▶ снижение иммунитета;
- ▶ развитие предраковых состояний;
- ▶ нарушение функции эндокринной системы.

Наркозависимые люди подвержены риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, инфекций, передающихся половым путем, и других заболеваний.

Факторы защиты от риска употребления наркотиков:

- ▶ устойчивость к негативному влиянию сверстников;
- ▶ ровные доверительные отношения в семье;
- ▶ высокая самооценка, навыки общения и самостоятельного решения проблем;
- ▶ высокий уровень интеллекта и устойчивости к стрессу;
- ▶ физическое и психическое благополучие;
- ▶ организация досуга подростков и молодежи.



***Не сломай свою жизнь,
однажды попробовав наркотик!***

Курение – это привычка, в большинстве случаев переходящая в болезнь, то есть в химическую зависимость организма от психоактивного вещества, название которому – никотин. Всем известно, что курение вредит здоровью. Но далеко не все осознают тот факт, что пассивное курение также приносит огромный вред.

Факты об употреблении табака:

1. Курение сокращает объем легких, создавая недостаток кислорода, необходимого для обеспечения их нормального функционирования.
2. Курение уменьшает количество гемоглобина, необходимого для циркуляции и снабжения кислородом клеток организма.



3. Курение разрушает альвеолы – пузырьки в легких на концах тончайших разветвлений бронхов, обвитые сетью капилляров, где происходит воздухообмен.

4. Потребление табачной продукции, включая бездымный табак (жевательный, нюхательный), повышает частоту сердечных сокращений в состоянии покоя, что снижает выносливость организма.

Бросить курить полезно в любом возрасте, даже после 60!

Что будет, если вы бросите курить прямо сейчас:

- через 20 минут нормализуется артериальное давление;
- через неделю ваш организм полностью освободится от никотина;
- через месяц начнет проходить кашель, заложенность носа, усталость, одышка;
- через 5 лет риск умереть от рака легких уменьшится наполовину;
- через 15 лет вероятность развития ишемической болезни сердца будет такой же, как у того, кто никогда не курил.

Жанна Александрова, валеолог

Врачи предупреждают: в постели можно найти не только лепестки роз, но и шипы...



По данным Всемирной организации здравоохранения, парентеральные вирусные гепатиты (ПВГ) являются одной из серьезных проблем здравоохранения. От причин, связанных с ПВГ, во всем мире ежегодно умирает более миллиона человек.

Чем опасно это заболевание?

Передача вирусов ПВГ происходит посредством попадания в кровь здорового человека инфицированного биологического материала от другого человека. Источниками вирусной инфекции выступают лица больные острой или хронической формой заболевания, вирусоносители. Многие инфицированные не подозревают об имеющемся заболевании или вирусоносительстве, не обращаются за медицинской помощью и могут стать причиной заражения.



Опасность вирусов гепатитов заключается в том, что инфицирующая доза ничтожно мала, вирусы могут попасть в кровоток при незначительном повреждении кожных покровов или слизистых оболочек (посредством ссадин, царапин, укола или пореза).

Заражение ПВГ может произойти при бытовых контактах. При этом вирусы не передаются при разговоре, чихании, со слюной, а также при рукопожатии, объятиях и пользовании общей посудой. Опасность представляют только те предметы, на которых может содержаться кровь: бритвенные, маникюрные принадлежности и др. Предметы и инструменты, на которых находится вирус, могут выглядеть чистыми и без остатков крови. На недезинфицированной поверхности вирусы могут сохраняться от нескольких часов до нескольких недель.






В Республике Беларусь в числе установленных путей заражения ПВГ лидирующее место занимает половой путь, инъекционное введение наркотических веществ и проведение немедицинских манипуляций.

Как избежать заболевания?

Широкая распространенность, частое бессимптомное течение, высокий риск осложнений, высокая стоимость лечения вирусных гепатитов определяют решающее значение профилактических мероприятий. Борьба с распространением ПВГ можно только совместными усилиями медицинских работников и населения.

Учитывая способы передачи инфекции, проводится неспецифическая и специфическая профилактика. **Специфическая профилактика** – использование вакцины, которая способна спровоцировать реакцию организма на борьбу с инфекцией. В медицине данный вид профилактики возможен только для гепатита В.

Неспецифическая профилактика включает в себя:

-  соблюдение правил личной гигиены и использование индивидуальных принадлежностей
-  воздержание от случайных половых связей, защищенный секс с использованием презервативов
-  максимально возможное использование разового стерильного инструментария, выполнение обеззараживания многоразового инструментария
-  отказ от употребления наркотических веществ или их аналогов
-  проведение косметических процедур (пирсинг, нанесение татуировки, маникюр, педикюр) только в специализированных салонах

В настоящее время парентеральные вирусные гепатиты относятся к излечимым заболеваниям, раннее выявление и своевременно начатое лечение обеспечивает полное излечение и минимизацию риска заражения этими инфекциями других людей.

Инна Скринник, врач-эпидемиолог

«Предупрежден — значит вооружён»



Чувствовать себя здоровым и быть им – не одно и то же. Можно быть активным, иметь любимую профессию, много работать, строить карьеру, иметь любимое хобби, крепкую семью, воспитывать детей и не догадываться, что в организме поселился вирус. Оказывается, бывает так, что один неосторожный поступок может изменить не только вашу жизнь, но и жизнь близких.

По состоянию на декабрь 2018 года в Минской области зарегистрировано более 4 тысяч случаев ВИЧ-инфекции, на самом деле количество случаев больше. Факты свидетельствуют, что инфекция вышла за пределы уязвимых групп населения (употребляющих инъекционные наркотики, работников коммерческого секса) и активно распространяется в общей популяции: за последние несколько лет в Минской области около 70% впервые выявленных лиц инфицированы в результате незащищенных сексуальных контактов, около 25% – при инъекционном употреблении наркотических веществ. Все чаще ВИЧ регистрируется среди лиц старше 30 лет. В социальной структуре ВИЧ-инфицированных, выявляемых в последние годы, преобладают лица рабочих специальностей и служащие – их удельный вес составляет порядка 45-49%.

Тестирование – единственный способ узнать, есть ли у вас ВИЧ. Знание ВИЧ-статуса позволит принять обоснованные решения по поводу своего здоровья и при необходимости получить доступ к жизненно важному лечению, так как ранняя диагностика способствует более эффективному лечению, повышению качества жизни людей, живущих с ВИЧ, и уменьшению факторов риска передачи ВИЧ другим людям. Тестирование на ВИЧ является простой и, в большинстве случаев, бесплатной процедурой. Пройти обследование можно в любой организации здравоохранения, где есть процедурный кабинет. По желанию можно обследоваться с указанием своих данных либо анонимно. Также в большинстве аптек Минской области доступны наборы для самостоятельного тестирования дома.

Тест на ВИЧ проводится путем взятия крови из пальца или вены, или мазка со слизистой оболочки полости рта. В зависимости от типа теста, который используется, результат можно получить через 20 минут, но если образец нужно отправить в лабораторию, это может занять несколько дней. Независимо от способа прохождения тестирования, до и после процедуры каждый может получить информацию о ВИЧ и задать вопросы медработнику этого учреждения. Жители Минской области могут получить консультации по телефону (017) 331-13-26 Минского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья, или найти информацию на сайте gigiena.minsk-region.by.

Тест на ВИЧ – ответственный шаг, который может вести к серьезным последствиям. Но каким бы ни был его результат, тест дает жизненно важную информацию. Отрицательный результат – возможность сделать выводы и предотвратить инфицирование в будущем, выбрав подходящие меры профилактики, учитывая индивидуальные факторы риска. Положительный результат теста – первый шаг к тому, чтобы изменить свое поведение на безопасное для окружающих, а для себя получить необходимую антиретровирусную терапию и прожить долгую и полноценную жизнь.

Александр Атаманчук, врач-эпидемиолог

Спортивное питание: польза или вред?



Современный тренд на фитнес и атлетично сложенное тело не оставляет шанса ленивым и несобраным людям. Наряду с походами в спортзал, подходящей экипировкой и спортивной обувью, придется подумать и о спортивном питании.

Специальное питание для спортсменов на протяжении многих лет находит своих постоянных покупателей. Хотя многие, далекие от спорта люди, убеждены, что спортивное питание – сплошной вред. Давайте разберемся в этом вопросе.

Большинство видов спортивного питания представляет собой заменитель белковой пищи с консервантами, подсластителями и ароматизаторами. Спортивное питание причисляется к категории добавок, так как его правильное использование представляет лишь дополнение к основному рациону, состоящему из обычных продуктов, а не полную их замену. По сравнению с обычной едой, спортивные добавки требуют минимальных затрат времени и усилий для пищеварения на расщепление и всасывание, при этом многие виды спортивного питания обладают высокой энергетической ценностью.

Чрезмерное увлечение протеиновыми смесями грозит обезвоживанием, подагрой, потерей кальция, нарушением работы печени, почек, органов желудочно-кишечного тракта. В этом и есть опасность спортивного питания. Перед началом приема следует проконсультироваться с врачом и учесть особенности организма и наличие хронических заболеваний. Иногда причиной проблем является не спортивное питание, а его неправильное использование или индивидуальные реакции организма.

По данным исследований, причиной вреда от спортивного питания чаще всего являются запрещенные скрытые ингредиенты (стероиды, гормоны, амфетамины), которые могут приводить к увеличению риска онкологии. Вопрос, как спортивное питание влияет на потенцию, волнует многих мужчин. Бытует мнение, что спортивное питание существенно снижает потенцию. На самом деле, плохую славу протеиновым добавкам создали вредные стероиды, которые, в самом деле, влияют на половое влечение. Качественное спортивное питание не содержит в себе вредных для организма веществ.

По данным исследований, причиной вреда от спортивного питания чаще всего являются запрещенные скрытые ингредиенты (стероиды, гормоны, амфетамины), которые могут приводить к увеличению риска онкологии. Вопрос, как спортивное питание влияет на потенцию, волнует многих мужчин. Бытует мнение, что спортивное питание существенно снижает потенцию. На самом деле, плохую славу протеиновым добавкам создали вредные стероиды, которые, в самом деле, влияют на половое влечение. Качественное спортивное питание не содержит в себе вредных для организма веществ.

Как избежать покупки некачественного спортивного питания?

1. Определите перечень брэндов с хорошей репутацией и выбирайте продукцию известных производителей.
2. Обратите внимание на этикетку. Она должна быть ровно приклеена, а вся банка аккуратно запечатана.
3. Посмотрите на срок годности. Если он не истек, внимательно прочитайте название добавки, сравните состав добавки с составом, представленном на официальном сайте производителя. Если они совпадают, и магазин внушает доверие, скорее всего, перед вами оригинальная продукция.

4. Можно скачать программу для сканирования штрихкодов на телефон и при покупке проверить штрихкод.
5. Оригинальная продукция обязательно имеет документ, подтверждающий его качество. Требуйте его у продавца перед покупкой!
6. Начинать прием нужно постепенно, начиная с минимальных дозировок. Подходящим вариантом будет приобретение малых фасовок для оценки вкуса и реакции организма.

Здоровый образ жизни – это прекрасно, отказывайтесь от спиртного и сигарет, ешьте правильную пищу, ходите в спортзал! А если решите воспользоваться специальным питанием для спортсменов, тщательно подходите к его выбору, не покупайте сомнительную продукцию у случайных продавцов!

Екатерина Азарова, врач-гигиенист

Чем опасен сотовый телефон?



Неограниченное по времени пользование любыми электрическими приборами способно спровоцировать функциональные нарушения различного рода. Все приборы являются источниками неблагоприятных для человеческого организма физических и химических факторов – электромагнитного излучения, шума, теплового излучения, испарения химических веществ с нагретых по-

верхностей и т.п.

Нервная система является одной из наиболее чувствительных к воздействию электромагнитных полей (далее – ЭМП) в организме человека. Существенные отклонения возникают уже на уровне нервной клетки и структурных образований, участвующих в передаче нервных импульсов, на уровне изолированных нервных структур. В результате воздействия ЭМП изменяется высшая нервная деятельность, память. Кроме того, ЭМП влияет на иммунную, эндокринную, половую и репродуктивную системы.

Сотовый телефон, смартфон по своей сути являются малогабаритным передатчиком. Мощность излучения от мобильного устройства в значительной степени зависит от состояния канала связи «мобильный радиотелефон – базовая станция», т. е. чем выше уровень сигнала базовой станции в месте приема, тем меньше мощность излучения сотового телефона.

Согласно существующим в Беларуси и России временным допустимым уровням электромагнитных излучений плотность потока (ПП) на пользователей мобильных телефонов не должна превышать 100 мкВт/см².

Как уменьшить вред от работы прибора?

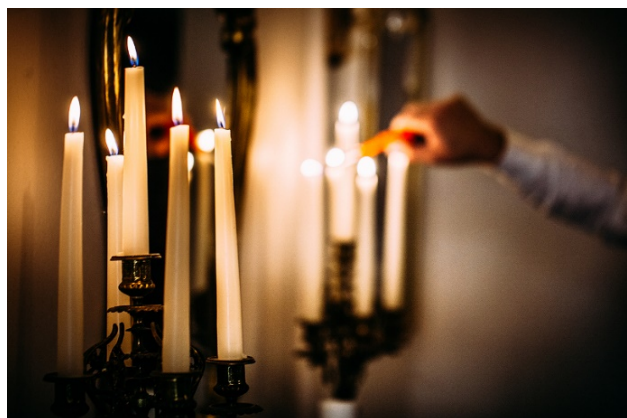
- Разговаривая по мобильному телефону, ограничьте продолжительность разговора тремя минутами; набирая номер, дождитесь соединения, прежде чем

подносить телефон к уху, так как прием вызова абонента – момент пика излучения.

- Носите телефон как можно дальше от жизненно важных органов. При увеличении расстояния интенсивность излучения уменьшается. Рекомендуется носить телефон в сумке, портфеле, но не в кармане, так как даже в режиме ожидания он продолжает обмениваться данными с сетью.
- Выбирайте телефон с меньшей мощностью излучения.
- Не перепрошивайте аппарат без крайней на то необходимости. Вам «зальют» в аппарат программу не от производителя, и она не будет соответствовать заявленным производителем излучающим способностям, что в конечном итоге приведет к увеличению интенсивности излучений.
- При разговоре желательно снимать очки с металлической оправой, поскольку оправа играет роль вторичного излучателя и может привести к увеличению интенсивности излучения.
- Старайтесь не разговаривать по телефону в закрытом пространстве (автомобиле, лифте, поезде, гараже и т.п.). Металлический «экран» ухудшает радиосвязь, в ответ на это мобильный аппарат увеличивает свою мощность. При проживании в зданиях из железобетонных конструкций разговор по аппарату мобильной связи следует вести около большого окна, на лоджии или балконе.
- Детям и подросткам до 16 лет целесообразно использовать сотовые телефоны только в случае крайней необходимости.
- При пользовании мобильным телефоном применяйте любые меры по ограничению воздействия электромагнитного поля: снижайте продолжительность разговоров, увеличивайте период между двумя разговорами (минимальный – 15 мин.), используйте телефоны с гарнитурами и системами "свободные руки" ("hands free"), по возможности пользуйтесь громкой связью.
- Во время разговора держите аппарат тремя пальцами и обязательно за нижнюю часть. Если вы охватываете телефон ладонью, мощность аппарата увеличивается примерно на 70%, тем самым усиливается облучение.
- При разговорах и в процессе разговора меняйте положение трубки (слева и справа).

Виктор Бахур, врач-гигиенист

Опасная романтика свечей...



Сегодня с уверенностью можно сказать, что время, когда свечи не переводились в каждом доме, прошло. Мы покупаем их лишь по особому поводу. С помощью свечей можно быстро и недорого создать нежную и романтическую атмосферу: ароматизировать воздух или использовать как элемент декора.

Как выбрать свечи? Они бывают восковые (натуральные, сделанные из пчелиного, соевого воска) и парафиновые (получают из

нефти и сланца). В парафиновые свечи часто добавляют ароматизаторы и красители.

Парафин при горении выделяет в воздух бензол и толуол, вредные для живого организма канцерогены. Наряду с канцерогенным, бензол обладает мутагенным, гонадотоксическим, эмбриотоксическим, тератогенным и аллергическим действиями. Тoluол – яд общетоксического действия, вызывающий острые и хронические отравления. Его раздражающий эффект выражен сильнее, чем у бензола. Он вызывает эндокринные нарушения и снижает работоспособность, длительный контакт с малыми дозами толуола может оказывать влияние на кровь. В силу высокой растворимости в липидах и жирах толуол накапливается преимущественно в клетках центральной нервной системы.

В качестве закрепителя стойкости аромата многие производители применяют сложное соединение – диэтилфталат. Он может вызывать аллергические реакции и экзему, головокружение, головную боль, нарушение ритма дыхания, слезотечение, тошноту и рвоту. Обладает тератогенным и мутагенным действием, что очень опасно для беременных. При регулярном воздействии может поражать нервную и дыхательную системы, внутренние органы и форменные элементы крови, способствовать образованию злокачественных опухолей. Даже если свеча ароматизирована натуральными эфирными маслами, ароматизатор в процессе прогорания, масло перегревается, меняется его химическая структура и искажается аромат. Поэтому злоупотреблять даже натуральными ароматическими свечами не следует. Нечастое применение парафиновых свечей не принесет вреда вашему организму, но систематическое их использование будет оказывать негативное воздействие на ваш организм.

Восковые свечи полностью изготовлены из натуральных веществ, они не причинят вреда здоровью, даже когда их зажжено большое количество одновременно. Такие свечи можно использовать для создания романтической обстановки, снятия стресса, или в холодный период. Сегодня популярность набирает соевый воск — он на 100% безопасен, дешевле пчелиного, и не содержит химических веществ.



Для того, чтобы не принести вред здоровью при использовании свечей, придерживайтесь следующих правил:

1. Покупайте безопасные ароматические свечи из природного воска – пчелиного или соевого, с натуральными ароматизаторами.
2. Зажигайте свечи не чаще 2-3 раз в неделю примерно на полчаса в хорошо проветренном помещении.
3. Не оставляйте зажженные свечи без присмотра, тем более на ночь.
4. Приобретайте свечи в специализированных магазинах, где есть документы, подтверждающие их безопасность и качество.

Светлана Климук, врач-лаборант

Когда риск не оправдан...



Более миллиона человек каждый день получают инфекции, передающиеся половым путем (ИППП), за год их количество составляет больше 357 миллионов человек. Более 500 миллионов человек имеют вирус, вызывающий генитальный герпес (ВПГ-2). Более 290 миллионов женщин имеют инфекцию, вызванную вирусом папилломы человека (ВПЧ).

Большинство ИППП протекают бессимптомно или с незначительными симптомами, и поэтому остаются нераспознанными.

Известно, что при сексуальных контактах передается более 30 различных бактерий, вирусов и паразитов. С наибольшей заболеваемостью связаны восемь из этих патогенов. Четыре из восьми инфекций в настоящее время излечимы — это сифилис, гонорея, хламидиоз и трихомониаз. Другие четыре инфекции являются вирусными и не лечатся — это гепатит В, вирус простого герпеса (ВПГ, или герпес), ВИЧ и вирус папилломы человека (ВПЧ). Гонорея и сифилис в Беларуси являются инфекциями, подлежащими обязательному учету.

ИППП передаются преимущественно при сексуальных контактах, включая вагинальный, анальный и оральный секс. Микроорганизмы, вызывающие ИППП, могут распространяться при переливании продуктов крови и пересадке тканей. Многие ИППП, включая хламидиоз, гонорею и, главным образом, гепатит В, ВИЧ и сифилис, – могут передаваться от матери ребенку во время беременности и родов. Основными симптомами ИППП являются:

- выделения из половых органов,
- сыпь на лице, губах или в районе гениталий,
- неприятный запах из половых путей,
- покраснение или отек в районе гениталий,
- зуд,
- боль, жжение при мочеиспускании,
- отек половых органов,
- увеличение или болезненность лимфоузлов.

Некоторые инфекции могут протекать бессимптомно длительный период, что еще больше увеличивает клиническое значение скрининговых методов диагностики.

Основными методами диагностики ИППП являются:

1. Микроскопическое исследование отделяемого половых путей (общий мазок);
2. Культуральная диагностика (посевы);
3. Серологическая диагностика (ИФА, ПЦР) – выявление ДНК бактерий, вирусов, антител к микроорганизмам.

Наиболее точным методом диагностики большинства инфекций, передающихся половым путем, признан метод ПЦР, позволяющий «не пропустить» даже небольшое количество ДНК микроорганизма в биологическом материале. Однако при отдельных инфекциях, таких, как гонорея и сифилис, микроскопическое, культуральное исследование, серологическая диагностика, выходят на первое место.

Советы, которые позволят предупредить заражение:

1. Использование презерватива;
2. Воздержание от случайных половых связей;
3. Соблюдение правил личной гигиены;
4. Периодически сдавайте анализы на ИППП;
5. Убедитесь в отсутствии симптомов ИППП у вашего постоянного полового партнера.

К сожалению, 100%-ную гарантию от заражения вам никто не даст. Самым эффективным средством до сих пор остается полное половое воздержание.

Любой вид половой активности связан с риском заражения заболеваниями, передающимися половым путем. Наверное, так устроена природа, что обезопасить себя полностью не сможем, что бы ни делали. Однако снизить вероятность заражения реально. Это — ваш постоянный половой партнер, которому вы доверяете, и регулярная половая жизнь с ним. Будьте ответственным и внимательным к себе и любимым, берегите свое здоровье и не рискуйте!

*Кирилл Рослик, врач-дерматовенеролог
УЗ «Минский областной кожно-венерологический диспансер»*

	<p>25 сентября 2015 года на Саммите по Устойчивому развитию государства-члены ООН приняли Повестку дня в области Устойчивого Развития на период до 2030 года, которая включает в себя список из 17 Целей Устойчивого Развития (ЦУР), направленных на решение ряда вопросов, включая сокращение уровня нищеты, голода, обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте, гендерного равенства и др.</p>
<p>Следуя главному принципу Повестки в области устойчивого развития до 2030 года «Никто не должен остаться в стороне», важно участие каждого в достижении ЦУР</p>	

ГУ «Минский облЦГЭОЗ» предлагает:
*лабораторные исследования питьевой воды;
радиологические исследования дикорастущих грибов, ягод;
исследование в жилых помещениях уровней шума,
вибрации, электромагнитного излучения;
определение концентрации радона в подвальных помещениях жилых зданий.*
Тел. (017)296-68-32, 296-61-46, Минск, ул.П.Бровки,9, каб.314
www.gigiena.minsk-region.by

Издается ГУ «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»
Выпускается за собственные средства
Распространяется бесплатно на территории Минской области
Наш адрес: 220033, г.Минск, ул. П. Бровки,9
Тел./факс: 331-27-02, e-mail: ooz@gigiena.minsk-region.by
Наш сайт: gigiena.minsk-region.by
Газету выпускает отдел общественного здоровья,
ответственный за выпуск редактор Каратай И.М.
ГП «Червенская типография», зак. 317, тир. 299