

## Профилактика холеры

Холера - острая желудочно-кишечная инфекция. Холера отличается высокой заразностью и всеобщей восприимчивостью к ней человека.

Источником инфекции является больной человек, который с испражнениями выделяет в окружающую среду огромное количество холерных вибрионов.

Заражение происходит при попадании в рот холерных вибрионов.

**Профилактика холеры заключается в следующем:**



соблюдении гигиены  
рук



тщательно мыть овощи,  
фрукты и другие  
продукты питания  
безопасной водой



употреблять только  
кипяченую воду,  
напитки в фабричной  
расфасовке



избегать питания с  
лотков



купание в водоемах  
только в разрешенных  
для этого местах



при купании в  
водоемах не допускать  
попадания воды в  
полость рта

Оперативное обращение за медицинской помощью позволит своевременно провести лечение и не допустить неблагоприятный исход