

Информационный бюллетень: **грипп и беременность**



Если вы беременны, грипп может оказаться для вас серьезным заболеванием

Болезнь гриппом всегда неприятно, но у некоторых людей он протекает в легкой форме и быстро проходит. Однако для беременных женщин грипп может оказаться намного более серьезным заболеванием, и его течение с высокой долей вероятности может принять тяжелую форму. Беременность приводит к временным изменениям иммунной системы, работы сердца и легких, из-за чего беременные женщины более подвержены тяжелому течению гриппа. У беременных женщин, заболевших гриппом, вероятность попасть в больницу и даже умереть намного выше. Грипп у беременных женщин также приводит к проблемам для их еще не рожденных детей, включая преждевременные роды и задержку развития.



**Всемирная организация
здравоохранения**

Европейское региональное бюро

Сезонная вакцинация против гриппа – лучший выбор для матери и ребенка во время беременности

Вакцинация против сезонного гриппа безопасна на всех этапах беременности. На протяжении многих лет беременные женщины во всех странах мира получали миллионы доз вакцины против сезонного гриппа, и большинство специалистов признают безопасность ее использования во время беременности. Пройдя вакцинацию, вы передадите выработавшийся у вас иммунитет вашему ребенку, защитив его на первые шесть месяцев жизни. Младенцы в возрасте до шести месяцев, еще слишком малы, чтобы получать вакцину против гриппа, поэтому вакцинация матери является для новорожденного лучшей защитой.

Наиболее распространенные побочные эффекты вакцинации включают болезненность и покраснение кожи в месте укола. У некоторых людей возникает головная и мышечная боль, повышается температура, появляется чувство усталости и тошнота. Эти побочные эффекты носят легкий характер и быстро проходят в отличие от гриппа.

Если вы беременны, грипп может оказаться для вас серьезным заболеванием

Даже если вы уже прошли вакцинацию, немедленно свяжитесь с вашим врачом или акушеркой в случае возникновения у вас какого-либо из следующих гриппоподобных симптомов: повышенная температура, кашель, боль в горле, головная боль, боль в теле, насморк, рвота и понос.

Если у вас появится какой-либо из следующих симптомов, вам следует обратиться за неотложной медицинской помощью:

затрудненное дыхание

боль или ощущение сдавленности в области груди или живота

неожиданное головокружение или спутанность сознания

снижение или отсутствие подвижности вашего ребенка

высокая температура, которую нельзя сбить медикаментами

тяжелая и продолжительная рвота