

За гепатитом по путевке

Теперь все чаще поговаривают о пандемии парентеральных вирусных гепатитов – около двух миллиардов человек во всем мире инфицированы вирусом гепатита В, около 3% человечества – гепатита С. Болезнь распространяется главным образом среди молодежи из-за сексуальной раскрепощенности и легкомысленного отношения к наркотикам. Вирусный гепатит вообще – воспалительное заболевание печени, приводящее к гибели ее клеток. Вирусы гепатита обозначают буквами латинского алфавита, и эта «гепатитная азбука» – А, В, С, D, E, F, G и TTV – пополняется все новыми буквами. Лечение этих заболеваний очень дорогостоящее и проблематичное. Современные медицинские препараты позволяют излечить только около 30% пациентов. Основные симптомы, которые в различных сочетаниях встречаются при любых гепатитах: потеря аппетита, головная боль, тошнота, рвота, озноб и лихорадка, боли в животе, желтуха, сопровождающаяся обесцвечиванием стула и потемнением мочи (моча цвета пива). Зачастую гепатиты протекают под маской недомогания или вовсе без каких-либо проявлений, так что больной даже не подозревает о своей болезни.

Вирусные гепатиты А и Е -- кишечные инфекции; передаются фекально-оральным путем, то есть вирусы попадают в рот через грязные руки, пищевые продукты и воду, загрязненные испражнениями. Гепатит А распространен повсеместно, гепатит Е — в странах тропического и субтропического поясов, где больше всего туристов. В подавляющем большинстве случаев гепатиты А и Е протекают в бессимптомной легкой или среднетяжелой форме. В случае гепатита Е имеет место единственное, но серьезное исключение — у беременных женщин смертность при этом заболевании достигает 30%. Острый гепатит А не переходит в хроническую форму, однако инфекция может стать причиной тяжелых осложнений, например, печеночной недостаточности.

Вирус гепатита В в 100 раз более заразен, чем вирус иммунодефицита человека, вызывающий СПИД. Не исключена возможность заражения при посещении парикмахерской (в связи с чем в парикмахерских запрещено бритье), косметического и педикюрного кабинета. Вполне вероятна возможность передачи вируса при любых повреждениях целостности кожных покровов нестерильными инструментами (татуировка, пирсинг). После заражения вирусом гепатита В примерно у трети больных инфекция протекает бессимптомно, а еще у одной трети заболевание проявляется в виде «легкой» простуды. Большинство инфицированных лиц даже не подозревают о том, что они больны, и не соблюдают никаких мер предосторожности при сексуальных контактах и пользовании общим полотенцем, зубной щеткой, расческой, бритвенным прибором.

Полное выздоровление наступает только через 6 месяцев, хотя в 1% всех случаев развивается острый молниеносный гепатит В, заканчивающийся

смертельным исходом. Вирус гепатита В часто передается от инфицированной беременной женщины ее ребенку. Примерно 70-90% детей, родившихся от инфицированных матерей, сами становятся вирусоносителями, при этом болезнь переходит в хроническую форму в 90% случаев. Всех пациентов хроническим гепатитом В, независимо от его активности, постоянно подстерегает еще одна серьезная опасность — присоединение гепатита D (этот процесс называется суперинфекцией). Обычно состояние таких больных драматически ухудшается, очень быстро формируется цирроз печени. 80% всех случаев рака печени обусловлены гепатитом В.

Вирусный гепатит С имеет шесть различных типов, иммунитет вырабатывается только против конкретного типа вируса, вызвавшего заболевание, так что даже если человек переносит острый гепатит С и выздоравливает, то против нового типа вируса С он остается незащищенным. По путям передачи сходен с гепатитом В. Чаще всего протекает бессимптомно, долгое время оставаясь нераспознанным. Болезнь обнаруживается лишь тогда, когда печень полностью разрушена. Именно из-за этой особенности гепатит С называют «ласковым убийцей». Также незаметно гепатит С переходит в хроническую форму (примерно в 80%).

Помогут гигиена и чистоплотность

Мерой профилактики в отношении гепатитов А и Е остается соблюдение элементарных гигиенических требований. На отдыхе за рубежом мойте руки с мылом не менее пяти раз в день. Не ешьте и не пейте вне цивилизованной курортной зоны, не купайтесь в пресноводных водоемах, не увлекайтесь «дикими» по экзотике деревушками и живописными пригородами, где живет беднота. Вирус гепатита А чрезвычайно стоек в окружающей среде: для обеззараживания питьевой воды требуется избыточное хлорирование, чего практически не делают в странах третьего мира. Не пейте напитков с кубиками льда, замораживание не обезвреживает вирус, зато кипячение полностью инактивирует его. Против гепатита В разработана очень эффективная вакцина. Она вводится в три приема с определенным интервалом. После введения в организме начинается выработка защитных антител, которые в течение последующих пяти лет предотвращают развитие гепатита В (и гепатита D). Сделать ее можно в прививочном кабинете в поликлинике по месту жительства. Против вируса гепатита С вакцины пока нет. Вероятность заражения гепатитом С повышается всех видах опасного секса (секс во время менструаций, гомосексуальные контакты и пр.).

При малейшем подозрении на гепатит необходимо обратиться за медицинской помощью. Чем раньше будет выявлено заболевание и начато лечение, тем более благоприятный прогноз в отношении дальнейшего течения инфекции и качества дальнейшей жизни.