

## **Памятка по профилактике оспы обезьян для выезжающих за рубеж**

Оспа обезьян – вирусное зоонозное заболевание, общее для человека и животных.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ), с 13 мая по 02 июня 2022 года в 27 государствах-членах, не являющихся эндемичными по вирусу оспы обезьян, зарегистрировано 780 лабораторно подтвержденных случаев заболевания среди населения. Большинство случаев было зарегистрировано в Европейском регионе ВОЗ (20 стран), а также в странах Американского региона, Восточного Средиземноморья и Западной части Тихого океана.

Наибольшее распространение инфекция получила в Великобритании, Испании и Португалии, случаи заболевания зафиксированы также в Австрии, Бельгии, Дании, Франции, Германии, Италии, Нидерландах, Швеции, Швейцарии, Греции, Словении, Чехии, Ирландии, Норвегии, Финляндии, Израиле, Австралии, Аргентине, Канаде, ОАЭ, Марокко, Мексике, США и на Мальте. Случаев смерти, связанных с оспой обезьян, в данных странах к настоящему времени не зарегистрировано.

На основании имеющейся в настоящее время информации случаи заболевания были выявлены в основном среди мужчин, имеющих сексуальные контакты с мужчинами (МСМ), которые обратились за медицинской помощью в клиники первичной медико-санитарной помощи и сексуального здоровья.

Спорадические вспышки оспы обезьян регистрируются также в эндемичных для данного заболевания странах (Камерун, Центральноафриканская Республика, Демократическая Республика Конго, Габон, Гана (выявляется только у животных), Кот-д'Ивуар, Либерия, Нигерия, Республика Конго, Сьерра-Леоне, Бенин и Южный Судан). За период январь-май 2022 года в семи из эндемичных стран было зарегистрировано 44 подтвержденных и 1408 вероятных случаев заболевания, включая 66 – с летальным исходом.

Заражение в большинстве случаев происходит в результате тесного контакта с биологическими жидкостями (например, кровью), повреждениями на коже и слизистых заболевшего человека, в том числе при половых контактах, а также при тактильном контакте с инфицированными животными, при соприкосновении с зараженными объектами окружающей среды (предметы обихода заболевших: постельное белье, полотенца, предметы личной гигиены и другие). Одним из возможных факторов риска является употребление в пищу

мяса инфицированных животных без надлежащей термической обработки. Не исключен аэрогенный механизм передачи инфекции.

Инкубационный (скрытый) период обычно составляет от 6 до 13 дней, но может варьировать от 5 до 21 дня.

Заболевание характеризуется лихорадкой, слабостью, сильной головной болью, увеличением лимфатических узлов, болью в спине, мышечными болями, характерной сыпью. Увеличение лимфатических узлов является отличительной особенностью оспы обезьян по сравнению с другими заболеваниями, которые изначально могут казаться схожими (ветряная оспа, корь, простой герпес, бактериальные кожные инфекции и другие).

Кожная сыпь обычно проявляется в течение 1-3 дней после появления лихорадки. Сыпь в большинстве случаев локализуется на лице, а также ладонях рук и подошвах ног. Также поражаются слизистые оболочки полости рта, гениталий, конъюнктивы и роговицы. Сыпь развивается последовательно от первичных поражений с плоским основанием до пузырьков/пузырей, заполненных прозрачной или желтоватой жидкостью. Сыпь разрешается с образованием корок, которые подсыхают и отпадают. Количество поражений кожи варьирует от нескольких штук до нескольких тысяч. В тяжелых случаях поражения могут иметь сливной характер.

Симптомы заболевания сохраняются от 14 до 21 дня. Тяжелые случаи заболевания в эндемичных странах чаще отмечаются среди детей и связаны со степенью воздействия вируса, состоянием здоровья пациента и тяжестью осложнений.

Летальность варьирует в пределах от 1 до 10 %.

Меры личной профилактики включают в себя исключение тесного физического контакта с человеком, имеющим симптомы, не исключаящие оспу обезьян. Также крайне важно избегать интимных или сексуальных контактов с кем-либо с локализованной аногенитальной сыпью и/или поражениями во рту. Необходимо соблюдать респираторный этикет и гигиену рук (мытьё с помощью воды и мыла или использование антисептических средств для обработки кожи рук).

Путешественники при посещении стран, эндемичных по оспе обезьян, должны избегать контактов с животными, которые могут быть инфицированы возбудителем данного заболевания (приматы, грызуны, сумчатые), воздерживаться от употребления в пищу мяса диких животных.

При контактах с людьми, прибывшими из стран, где зафиксированы случаи заболевания, либо лицами, имеющими

симптомы, не исключаящими оспу обезьян, необходимо соблюдать меры личной профилактики – использовать средства защиты органов дыхания и соблюдать гигиену рук.

При появлении симптомов, не исключаящих оспу обезьян, в том числе во время путешествия или в течение 21 дня с момента возвращения, следует немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить медицинскому работнику информацию (при наличии таковой) о фактах:

посещения стран (как эндемичных, так и неэндемичных), в которых регистрируются случаи оспы обезьян;

контакта с лицом, имеющим симптомы, не исключаящие оспу обезьян, либо контакта с лицом с подтвержденным диагнозом заболевания, а также с предметами, загрязненными биологическими жидкостями таких лиц;

контакта, при посещении зарубежных стран, с мертвым либо живым диким животным или экзотическим домашним животным, либо использование в пищу продуктов, полученных от таких животных.