

ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЕ ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ и их профилактика



При совместном проживании с больным гепатитом контактными лицам необходимо помнить:

что если на поверхности или предметы попадает кровь больного человека, то необходимо провести дезинфекцию;

в случае контакта здорового человека с кровью больного во время ухода, бытовых травмах следует промыть рану под проточной водой и обработать 3% перекисью водорода;

при попадании зараженной крови на слизистые глаз – промыть глаза проточной водой;

обратиться в поликлинику по месту жительства для проведения клинико-лабораторного наблюдения, в случае контакта с кровью больного парентеральным гепатитом.

Как узнать, болен парентеральным вирусным гепатитом или нет?

Нужно сдать анализ крови на парентеральные гепатиты.

Пройти обследование можно в любой организации здравоохранения Минской области.

**Своевременная профилактика,
выявление парентеральных гепатитов
и эффективное их лечение – это залог
выздоровления и отсутствие
развития осложнений.**

Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья»

Отдел профилактики ВИЧ-инфекции
и парентеральных вирусных гепатитов

8 (017) 271 63 26, 8 (017) 379 65 77

www.mocgeoz.by

Парентеральные вирусные гепатиты – группа инфекционных болезней, известных как **гепатит В, С, D**, которая поражает сотни миллионов людей во всем мире, вызывая острую и хроническую болезнь печени и ежегодно приводя примерно к 1,4 миллиона случаев смерти. Заболевание может протекать *в острой и хронической форме, с симптомами и без клинических проявлений.*

С момента попадания вирусов в организм и до проявления первых симптомов заболевания (тошнота, рвота, повышение температуры, потемнение мочи, осветление кала, отсутствие аппетита, усталость, желтушность слизистых и кожи и др.) может пройти от 2 до 6 месяцев.

Источник болезни – человек, у которого в организме есть вирусы гепатитов В, С, D.

Вирусы гепатитов В, С, D **содержатся в наибольшей концентрации** в крови, сперме, вагинальном секрете.

В других биологических секретах (слюна, желчь, пот, грудное молоко) концентрация вируса очень мала.

Пути передачи парентеральных гепатитов:

Половой – при незащищенных (без использования презерватива) половых контактах риск инфицирования для гепатита С достигает 10%, для гепатита В – 40%.

Гемоконтактный=парентеральный (через кровь) – при использовании общих игл, шприцев при инъекционном немедицинском введении наркотических веществ, при использовании нестерильных загрязненных кровью инструментов для татуировок, маникюра, педикюра, пирсинга, бритвенных изделий, а также при других медицинских и немедицинских манипуляциях, связанных с повреждением кожи/слизистых и использованием нестерильных и неиндивидуальных инструментов.

Контактно-бытовой – внутрисемейная передача, реализуется при использовании общих с пациентом предметов личной гигиены (бритвенные приборы, зубные щетки, ножницы), либо колющих/режущих бытовых предметов, а также через прямое соприкосновение с поврежденными кожными или слизистыми покровами больного.

Вертикальный (от матери ребенку) – инфицирование чаще всего происходит через крови во время родов.

Позаботьтесь о себе и своих близких, соблюдая простые правила профилактики:

✓ **Вакцинация против гепатита В – самая эффективная защита для взрослых и детей.**

Бесплатная вакцинация проводится новорожденным детям в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемическим показаниям лицам, совместно проживающим с заболевшим гепатитом (перед проведением вакцинации таким лицам проводится бесплатное лабораторное обследование на наличие маркеров гепатитов в крови).

✓ Своевременное обращение за медицинской помощью к врачу-инфекционисту для назначения противовирусной терапии в отношении вирусного гепатита С. Парентеральные гепатиты опасны тяжелыми осложнениями, такими как цирроз и рак печени.

✓ Безопасное ответственное поведение (хранить верность партнеру, исключить беспорядочные половые связи, использовать презерватив).

✓ Категорический отказ от наркотических веществ. Если не получается отказаться – пользоваться только одноразовыми шприцами, иглами, растворами для инъекций.

✓ Проведение всех манипуляций, связанных с нарушением целостности кожных покровов и слизистых (татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр, перманентный макияж и др.) только в специализированных учреждениях с соблюдением принципов стерильности предметов и дезинфекции оборудования.

✓ Использование только индивидуальных предметов личной гигиены: бритвенных и маникюрно-педикюрных принадлежностей, полотенца, ножниц, расчесок, мочалок, зубных щеток и т.д.