

ОСОБО ОПАСНЫЕ ИНФЕКЦИИ В МИРЕ

ПТИЧИЙ ГРИПП И ДРУГИЕ ВИДЫ ЗООНОЗНОГО ГРИППА

Люди могут заражаться вирусами зоонозного гриппа, такими как вирусы птичьего гриппа и вирусы свиного гриппа.

Существует четыре типа вирусов гриппа: типы А, В, С и D:

- Вирусами гриппа А заражаются люди и многие животные. Появление нового и сильно отличающегося вируса гриппа А, способного заражать людей и устойчиво передаваться от человека к человеку, может вызвать пандемию гриппа.
- Вирусы гриппа В циркулируют среди людей и вызывают сезонные эпидемии. Согласно недавно полученным данным, ими могут также заражаться тюлени.
- Вирусы гриппа С могут инфицировать как людей, так и свиней, но инфекции, как правило, носят легкий характер, и сведения о них поступают редко.
- Вирусы гриппа D в основном поражают крупный рогатый скот, и у них не выявлено способности инфицировать людей или вызывать у них болезнь.

Эпидемиологические особенности инфицирования людей. Были зарегистрированы случаи инфицирования людей вирусами птичьего и другого зоонозного гриппа. Инфицирование людей происходит преимущественно в результате прямого контакта с инфицированными животными или загрязненной окружающей средой, однако не приводит к эффективной передаче этих вирусов от человека к человеку.

В 1997 году поступали сведения об инфицировании людей вирусом А(Н5N1) во время вспышки гриппа среди домашней птицы в Гонконге, Особом административном районе Китая. С 2003 г. этот птичий вирус распространился из Азии в Европу и Африку и закрепился в популяциях домашней птицы в некоторых странах. Вспышки привели к инфицированию миллионов домашних птиц, сотням случаев заболевания и многим случаям летального исхода у людей. Вспышки гриппа среди домашней птицы нанесли серьезный ущерб экономике и международной торговле в затронутых странах. Другие вирусы птичьего гриппа подтипа А(Н5) тоже приводили как к вспышкам среди домашней птицы, так и к инфицированию людей.

В 2013 году поступали сообщения об инфицировании людей вирусом А(Н7N9) в Китае. С тех пор вирус распространился среди популяции домашней птицы по всей территории страны и привел к нескольким сотням случаев заболевания у людей и многим случаям летального исхода у людей.

Другие вирусы птичьего гриппа приводили к спорадическому инфицированию людей в том числе вирусами А(Н7N7) и А(Н9N2). Из некоторых стран поступали и сведения о спорадическом инфицировании людей вирусами свиного гриппа, в частности подтипами А(Н1) и А(Н3).

Основным фактором риска инфицирования человека вирусами птичьего гриппа является прямой или косвенный контакт с инфицированной живой или мертвой домашней птицей или загрязненной окружающей средой, такой как рынки живой птицы. По всей вероятности, факторами риска являются также забой, ощипывание и обработка тушек инфицированной домашней птицы, а также приготовление домашней птицы к потреблению, особенно в домашних условиях. Фактические данные, которые позволяли бы предположить, что вирусы А(Н5), А(Н7N9) или другие вирусы птичьего гриппа могут передаваться людям через надлежащим образом приготовленное мясо или яйца домашней птицы, отсутствуют. Небольшое количество случаев заболевания людей гриппом А(Н5N1) увязывалось с потреблением блюд, изготовленных из сырой зараженной крови домашней птицы.

Что касается вирусов свиного гриппа, в отношении большинства случаев заболевания у людей сообщалось о нахождении в непосредственной близости от инфицированных свиней или о посещении мест, где выставляются свиньи, однако в некоторых случаях наблюдалась и ограниченная передача вируса от человека к человеку.

По имеющимся в настоящее время данным, при инфицировании людей вирусом птичьего гриппа А(Н5N1) инкубационный период составляет в среднем от 2 до 5 дней и может достигать до 17 дней. При инфицировании людей вирусом А(Н7N9) инкубационный период длится от 1 до 10 дней, тогда как его средняя продолжительность составляет 5 дней. По сообщениям, инкубационный период при инфицировании вирусами свиного гриппа составляет 2–7 дней.

Ситуация в мире. В 2022 году 67 стран на пяти континентах уведомили о вспышках высокопатогенного гриппа птиц Н5N1 среди домашней и дикой птицы, в результате чего в пострадавших хозяйствах и деревнях вследствие падежа или вынужденного забоя погибло более 131 миллиона голов домашней птицы.

На фоне дальнейшего распространения заболевания в 2023 году уведомления о вспышках заболевания поступили еще из 14 стран, большинство из которых расположены, главным образом, в американском регионе. Было зарегистрировано несколько случаев массового падежа дикой птицы, вызванного вирусами гриппа А(Н5N1) клады 2.3.4.4b.

27.06.2023 года польские власти уведомили ВОЗ о необычной смертности кошек по всей стране от птичьего гриппа. По состоянию на 11 июля было исследовано 47 проб от 46 кошек и одного каракала, содержащегося в неволе, из которых 29 оказались положительными на грипп А (H5N1).

О заражении кошек вирусом А(H5N1) сообщалось и ранее, однако это первый случай, где наблюдается большое количество инфицированных кошек на обширной географической территории в пределах одной страны.

По состоянию на 12.07.2023 ни один человек, контактировавший с кошками, зараженными вирусом А(H5N1), не сообщил о симптомах.

27.03.2023 Национальная комиссия здравоохранения Китайской Народной Республики уведомила об одном подтвержденном случае инфицирования человека вирусом птичьего гриппа А(H3N8). Это третий зарегистрированный случай заражения человека вирусом птичьего гриппа А(H3N8), все три случая были зарегистрированы в Китае.

29.03.2023 Министерство здравоохранения Чили уведомило о лабораторно подтвержденном случае инфицирования человека вирусом птичьего гриппа А(H5) в административной области Антофагаста. Это первый зарегистрированный случай инфицирования человека вирусом птичьего гриппа А(H5) в Чили и третий – в Регионе стран Америки. Речь идет о единичном случае заражения человека, и до настоящего времени в связи с этой вспышкой не выявлено ни одного другого случая. В настоящее время проводится расследование вспышки, в том числе устанавливается, при каких обстоятельствах данный пациент подвергся воздействию вируса. В последние месяцы 2023 года на территории Чили были зарегистрированы беспрецедентные вспышки высокопатогенного птичьего гриппа А(H5N1) среди животных. Вирусы птичьего гриппа А(H5N1) были обнаружены среди домашней птицы, сельскохозяйственной птицы, диких птиц и морских млекопитающих.

В связи с этим было проведено эпидемиологическое расследование и отслеживание близких контактов. Других случаев заболевания среди близких контактов инфицированного пациента не выявлено.

В середине мая 2023 года Соединенное Королевство Великобритании и Северной Ирландии об обнаружении вируса птичьего гриппа А(H5) у одного из работников птицеводческой фермы в Англии, где домашняя птица была инфицирована высокопатогенными вирусами птичьего гриппа А(H5N1). Еще один случай инфицирования был выявлен у другого работника того же хозяйства, занимавшегося отбраковкой птицы. Впоследствии дополнительное тестирование подтвердило, что в обоих случаях речь идет об инфицировании вирусом А(H5N1). Оба

случая протекали бессимптомно и были выявлены в рамках продолжающегося расширенного эпидемиологического обследования бессимптомных работников, которые контактировали с домашней птицей, инфицированной птичьим гриппом.

Профилактика. Помимо вакцинации против гриппа, мероприятия по защите здоровья населения включают в себя такие меры индивидуальной защиты, как:

регулярное мытье и тщательная сушка рук;

надлежащая респираторная гигиена: прикрывание рта и носа при кашле и чихании, пользование бумажными салфетками и правильная их утилизация;

своевременная самоизоляция лиц при наступлении плохого самочувствия, повышении температуры тела и появлении других симптомов гриппа;

избегание тесного контакта с больными людьми;

избегание прикосновения руками к глазам, носу и рту.

Работники здравоохранения, проводящие процедуры с образованием аэрозолей, должны принимать меры предосторожности для защиты от воздушно-пылевой передачи инфекции.

Лицам, совершающим поездки в страны с установленными вспышками птичьего гриппа следует по возможности не посещать птицеводческие хозяйства, не контактировать с животными на рынках живой птицы, не заходить в места, где может производиться забой живой птицы, и не иметь контактов с какими-либо поверхностями, которые выглядят загрязненными пометом домашних птиц или других животных.

Следует соблюдать правила безопасности пищевых продуктов и надлежащую гигиену пищевых продуктов, в частности, мыть руки водой с мылом. Лицам, вернувшимся из затронутых вспышками районов, при появлении симптомов, похожих на инфицирование вирусом зоонозного гриппа, следует обращаться в учреждение здравоохранения.

Потенциальные возможности пандемии. Пандемии гриппа (вспышки болезни, поражающие значительную часть мира в связи с появлением нового вируса) являются непредсказуемыми, но повторяющимися событиями, которые могут нести последствия для здоровья людей, экономики и общества во всем мире. Пандемия гриппа происходит тогда, когда совпадают основные факторы: появляется вирус птичьего или другого зоонозного гриппа, способный вызывать устойчивую передачу от человека человеку, в то время как у человеческой популяции имеется очень низкий иммунитет или отсутствует иммунитет к этому вирусу.

В условиях роста глобальной торговли и путешествий локализованная эпидемия может быстро перейти в пандемию, оставляя мало времени на подготовку ответных мер в области общественного здравоохранения. Отмечающаяся в настоящее время циркуляция некоторых подтипов птичьего гриппа у домашней птицы, таких как А(Н5) или А(Н7N9), представляет угрозу для здоровья населения, так как эти вирусы обычно вызывают у людей тяжелую болезнь, а также потенциально способны к мутации, облегчающей их передачу от человека к человеку.

Для подготовки материала использовались официальные сайты Всемирной организации здравоохранения и Организации Объединенных наций [https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(avian-and-other-zoonotic\)](https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(avian-and-other-zoonotic)), <https://www.who.int/ru/emergencies/disease-outbreak-news/item/2023-DON468>, <https://www.who.int/ru/emergencies/disease-outbreak-news/item/2023-DON456>, <https://www.who.int/ru/emergencies/disease-outbreak-news/item/2023-DON453>, <https://www.who.int/ru/emergencies/disease-outbreak-news/item/2023-DON453>, [https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(avian-and-other-zoonotic\)](https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(avian-and-other-zoonotic)), <https://news.un.org/ru/story/2023/07/1442917> [Дата доступа 02.10.2023 09.55]