

ТУБЕРКУЛЕЗ

инфекционное заболевание, которое чаще всего поражает легкие и вызывается определенным видом бактерий

СИМПТОМЫ

длительный кашель
повышенная утомляемость
ночная потливость
снижение массы тела
слабость
лихорадка
боль в груди

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

- * воздушно-капельный (при разговоре, кашле, чихании)
- * контактный (через предметы обихода)
- * воздушно-пылевой (при попадании в организм человека высохших частиц мокроты больного вместе с частичками пыли)
- * молочный (при употреблении молочных продуктов от больных туберкулезом животных)

ГРУППА РИСКА

лица, страдающие сахарным диабетом
лица с ослабленной иммунной системой (ВИЧ-инфекцией или СПИДом)
курящие
заключенные

ПРОФИЛАКТИКА

- » поддержание иммунитета
- » физическая активность
- » сбалансированное питание
- » избегайте переутомления, стрессов, недосыпания
- » ежегодная флюорография
- » вакцинация

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- ✓ 95% туберкулеза развивается в легких и только 5% в глазах, костях, коже, кишечнике, суставах, мочеполовой системе.
- ✓ Каждую минуту в мире от туберкулеза умирает один человек.
- ✓ Туберкулез не болезнь бедняков, заболеть может каждый.
- ✓ Заразны не все больные, а только с активной формой легочного туберкулеза.
- ✓ Даже при мощном лечении туберкулезные палочки могут оставаться в организме и спать до ослабления иммунитета.

