

Что дать ребенку с собой в лагерь:

1. Медицинская справка о состоянии здоровья, а в случае направления на санаторно-курортное лечение – выписки из медицинских документов.

2. Одежду и обувь по сезону.

Одежда и обувь ребенка, прежде всего, должны быть рассчитаны на пребывание в загородных условиях (в лесу). Выбирайте максимально удобную одежду из натуральных материалов: спортивные костюмы, шорты, футболки, кофты с длинными рукавами, головные уборы, также носки, нижнее белье и белье для сна. Для принятия солнечных ванн и плавания – купальник или плавки. Обувь-удобные босоножки, кроссовки, резиновые тапочки для душа/комнаты. На случай непогоды – ветровку и обувь из водоотталкивающих материалов Нарядная одежда для дискотек и праздников.

3. Гигиенические принадлежности:

полотенце банное и пляжное, мыло в мыльнице, зубная щетка в контейнере для хранения, зубная паста, шампунь, мочалка, гель для душа, расческа, крем от загара, очки от солнца, туалетная бумага, влажные салфетки.

Для девочек – косметические принадлежности для ухода за кожей и телом, средства женской гигиены.

Что положить в рюкзак в дорогу:



- Тетрадь или блокнот.
- Ручку, карандаши.
- Книгу, детский журнал.
- Телефон и зарядное устройство к нему.
- Бутылку с водой 0,5л.

Если ваш ребенок в лагере

первый раз:

1. Настройте ребенка на активный отдых (в лагере можно найти новых друзей, посещать множество интересных кружков и мероприятий, выступать на сцене и стать самостоятельным).

2. Научите ребенка навыкам самообслуживания и объясните, что он это должен делать на протяжении всей смены (умыться, чистить зубы, заправлять кровать, соблюдать чистоту в комнате).

3. Объясните, что в лагере существуют правила поведения и режим дня и их соблюдение является обязательным.

4. Не обещайте забрать ребенка при первой просьбе. Нужно помнить, что ребенок попал в незнакомую среду и новый коллектив, поэтому дайте ему время на адаптацию.



ЗАПРЕЩЕНО БРАТЬ С СОБОЙ:



- Любые колюще-режущие предметы.
- Огнеопасные вещества, токсичные средства.
- Сигареты, алкоголь.
- Взрывчатые вещества (включая петарды).
- Газовые баллончики и иные средства индивидуальной защиты.
- Одежду с агрессивными или нецензурными надписями.
- Планшет, ноутбук и другую дорогостоящую аппаратуру.
- Ценные вещи и деньги.
- Медицинские препараты для самолечения (все лечебные препараты должны приниматься под контролем медицинского персонала).
- Предметы для азартных игр (игральные карты и т.д.).
- Пищевые продукты

Пусть из лагеря ваш ребенок привезет хорошее настроение и здоровье!



Памятка для родителей,
о том, как правильно собрать
детей
в летний лагерь для
комфортного отдыха
и оздоровления!



**Что необходимо знать родителям,
если они хотят посетить своего
ребенка в оздоровительном лагере:**

1. Для посещений родителей организуются специальные «Родительские дни», которые устанавливаются администрацией оздоровительного лагеря и выделяются специальные для этого места.

Однако, не стоит планировать свою поездку к детям в первые дни, так как в первые 5 дней происходит адаптация ребенка к новым условиям и ваш приезд может вызвать желание уехать домой.

2. Не стоит привозить и оставлять детям в лагере:



- газированные напитки и соки большим объемом;
- мясные и колбасные изделия, копчености;
- молочную продукцию;
- кондитерские изделия с различным кремом;
- скоропортящиеся фрукты и овощи;
- чипсы, снеки, сухарики, лапшу и каши быстрого приготовления, а также похожие продукты питания.

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь

Государственное учреждение
«Минский областной центр гигиены,
эпидемиологии
и общественного здоровья»

**Отправляемся в детский
летний лагерь!**



*Отделение гигиены детей и подростков
отдела гигиены*