

# ПРОФИЛАКТИКА ЛЕГИОНЕЛЛЕЗА



## Заболевание,

проявляющееся поражением легочной ткани с развитием тяжелой формы пневмонии. Оптимальные условия обитания для Легионелл- теплая (35-50 °С) водная среда

## Заражение

происходит при вдыхании водного аэрозоля, пара, либо любой другой формы водной взвеси, в которой присутствует возбудитель. Инфекция не передается непосредственно от человека человеку.

## Симптомы

**Нелегочная форма (болезнь Понтиака)** – это острая, в подавляющем большинстве случаев самоизлечивающаяся болезнь, протекающая с гриппоподобной симптоматикой, длящаяся от 2 до 5 дней.

Инкубационный период составляет от нескольких часов до двух дней. Основные симптомы: жар, озноб, головная боль, недомогание и мышечная боль (миалгия). Этот тип инфекции к летальному исходу не приводит.

**Легочная форма** – наиболее опасный вид заболевания. Продолжительность инкубационного периода составляет от 2 до 10 дней. Первоначально симптомы проявляются в виде жара, потери аппетита, головной боли, недомогания и непреодолимой сонливости. Могут наблюдаться боли в мышцах, диарея и состояние спутанности сознания. Обычно присутствует легкий кашель, до 50% пациентов могут выделять мокроту. Тяжесть течения этой формы болезни варьируется от легкого кашля до молниеносной летальной пневмонии.

## Меры индивидуальной профилактики

- помните, что температурный диапазон, которой составляет 20-45°C способствует росту легионелл
- избегайте застоя воды
- если вы только что вернулись домой после длительного отпуска или не пользовались водонагревателем по другой причине, то перед тем, как его использовать, дайте ему поработать на максимальной мощности несколько часов, затем слейте воду
- меняйте воду в домашних или дачных декоративных фонтанах, не менее раза в неделю
- пользуйтесь омывателями лобового стекла в автомобиле ежедневно, чтобы вода не застаивалась
- джакузи, бассейны и гидромассажные горячие ванны обрабатывайте бактерицидными средствами, чтобы предотвратить рост бактерий. Воду следует регулярно сливать и менять
- пользуясь пароувлажнителями или ингаляторами, используйте стерильную воду вместо водопроводной.
- обращайте внимание на явные признаки грязи в душевых. Например, стоит обратиться к дирекции тренажерного зала, если во время пользования общественной душевой вы увидите ржавчину и грязь вдоль слива воды
- регулярно очищайте домашние системы кондиционирования воздуха
- особую осторожность необходимо проявлять беременным женщинам и детям до пяти лет, не рекомендуется принимать гидромассажные ванны общественного пользования, расположенные в аквапарках, гостиницах, спортивных клубах.