

Профилактика внебольничных пневмоний.

Пневмония – острое заболевание, при котором в легких развивается воспаление. Это воспаление вызывается микроорганизмами (возбудителями), чаще всего бактериями, такими, например, как пневмококк или микопlasма. Реже пневмонию вызывают вирусы (например, вирус гриппа), иногда простейшие (дрожжеподобные грибы, candida). Иногда бактерии и вирусы могут обнаруживаться у пациентов с пневмонией одновременно (микст-инфекция).

Пневмонию называют внебольничной, если она развилась за пределами больницы или другого лечебного учреждения.

Микроорганизмы чаще всего попадают в легкие через дыхательные пути (трахею, бронхи). При этом пневмония возникает только в том случае, если организм человека не может своевременно «удалить» возможного возбудителя (например, ослаблен иммунитет, в легкие попало большое количество бактерий), либо он является очень агрессивным.

Пневмония может развиваться в любом возрасте, но чаще встречается у пожилых людей (особенно старше 65 лет), а также при наличии хронических сопутствующих заболеваний, таких как:

- ✓ сердечная недостаточность;
- ✓ сахарный диабет;
- ✓ хроническая обструктивная болезнь легких.

Факторы, способствующие развитию пневмонии:

- ✓ переохлаждение;
- ✓ злоупотребление алкоголем;
- ✓ курение;
- ✓ прием лекарств, угнетающих иммунитет.

В результате воспаления в легких скапливается секрет, который может нарушать обмен кислорода и углекислого газа и приводить к появлению одышки (затрудненного дыхания). При пневмонии воспаление часто распространяется на бронхи, что может приводить к появлению кашля и мокроты. Это сопровождается появлением болей в груди при кашле, дыхании. При воспалении легких у большинства больных наблюдается повышение температуры (обычно выше 38 ° C) ознобы, слабость, повышенная утомляемость, сильное потоотделение по ночам.

Развитию заболевания могут предшествовать симптомы простуды (боли в горле, насморк и др.). Пневмония, в свою очередь, может привести к ухудшению течения имеющихся хронических заболеваний.

Пневмония – серьезное заболевание, которое при несвоевременной диагностике или неправильном лечении может приводить к развитию осложнений и даже смерти.

Поэтому если Вы подозреваете у себя воспаление легких, то нужно незамедлительно обратиться к врачу.

Для того, чтобы предупредить пневмонию, важно выполнять общие мероприятия по укреплению здоровья:

- ✓ прекращение курения;
- ✓ регулярные физические нагрузки;
- ✓ достаточное и сбалансированное питание.

Залогом успеха лечения воспаления легких является дисциплинированное соблюдение рекомендаций и назначений врача в полном объеме!

Врач-эпидемиолог

А.В.Емашова