

## ОСОБО ОПАСНЫЕ ИНФЕКЦИИ В МИРЕ

### Лихорадка Рифт-Валли

Лихорадка Рифт-Валли – это вирусный зооноз, который поражает преимущественно животных, однако может инфицировать и людей.

Вирус лихорадки Рифт-Валли относится к роду флебовирусов. Впервые выявлен в 1931г. во время расследования эпидемии среди овец в Рифтовой долине (Rift Valley), Кения.

**Заражение людей** происходит в результате укусов инфицированных комаров, чаще всего комаров вида *Aedes* и *Culex*. Возможна также передача вируса питающимися кровью мухами.

На сегодняшний день случаев передачи лихорадки Рифт-Валли от человека человеку, как и случаев передачи лихорадки Рифт-Валли медико-санитарным работникам при принятии стандартных мер инфекционного контроля, не зарегистрировано.

Инкубационный период составляет от 2 до 6 дней.

В большинстве случаев заболевание у людей протекает без симптомов или в легкой форме, для которой характерен лихорадочный синдром с внезапным наступлением гриппоподобной лихорадки с мышечными болями, болями в суставах и головной болью. У некоторых пациентов появляются ригидность шеи, светочувствительность, потеря аппетита и рвота. У таких пациентов болезнь на ее ранних стадиях может быть ошибочно принята за менингит.

Обычно симптомы лихорадки Рифт-Валли длятся от четырех до семи дней.

У незначительной доли пациентов развивается гораздо более тяжелая форма болезни. Обычно она сопровождается появлением одного или нескольких из трех следующих синдромов:

глазная форма (0,5–2% пациентов): симптомы, характерные для легкой формы заболевания, сопровождаются поражением сетчатки глаз. Поражения глаз обычно появляются через одну-три недели после появления первых симптомов. Пациенты жалуются на помутнение или снижение зрения. Через 10–12 недель болезнь может пройти сама по себе. Однако при поражениях желтого пятна у 50% пациентов наступает необратимая потеря зрения;

менингоэнцефалитная форма (менее чем у 1% пациентов): наступление менингоэнцефалитной формы болезни обычно происходит через одну-четыре недели после появления первых симптомов. Клинические признаки включают сильную головную боль, потерю памяти, галлюцинации, спутанность сознания, дезориентацию, головокружение, судороги, летаргию и кому. Через два месяца или

позднее могут развиваться неврологические осложнения. В то время как коэффициент смертности среди этих пациентов низкий, остаточный неврологический дефицит, который может быть тяжелым, наблюдается часто;

геморрагическая форма (менее чем у 1% пациентов): симптомы этой формы болезни появляются через два-четыре дня после начала заболевания и начинаются с признаков тяжелой печеночной недостаточности. Впоследствии появляются признаки кровоизлияний, такие как рвота кровью, выделение крови в кале, красная сыпь или кровоподтеки, кровотечения из носа или десен, меноррагии и кровотечения из мест венепункций. Коэффициент летальности среди этих пациентов высок и составляет около 50%. Смерть обычно наступает через три-шесть дней после появления симптомов.

**Ситуация в мире.** В Мавритании с 13 сентября по 1 октября 2020г. на территории страны было подтверждено 8 случаев заболевания лихорадкой Рифт-Валли среди лиц, занятых в животноводстве, 7 из которых закончились летальным исходом. Вспышкой затронуты департаменты Тиджикжа и Муджерия (область Тагант), Геру (область Асаба) и Шингетти (область Адрар). Лабораторное подтверждение случаев заражения выполнялось методом полимеразной цепной реакции с обратной транскрипцией (ОТ-ПЦР). В числе заболевших были лица в возрасте от 16 до 70 лет, включая одну женщину и семеро мужчин. Все семь случаев смерти произошли в условиях стационара, при этом у пациентов наблюдались лихорадка, геморрагический синдром (точечные кровоизлияния, кровоточивость десен) и рвота.

В большинстве случаев заражение людей происходит в результате прямого или опосредованного контакта с кровью или органами инфицированных животных. Вирус может передаваться человеку при действиях, совершаемых с тканями животных во время их забоя или разделки туш, оказания помощи животным при родах, проведения ветеринарных процедур, а также утилизации туш. Поэтому люди, занимающиеся определенными видами деятельности, такие как пастухи, фермеры, работники скотобоен и ветеринары, подвергаются повышенному риску инфицирования. Имеются некоторые фактические данные о возможности инфицирования человека лихорадкой Рифт-Валли при потреблении непастеризованного или сырого молока инфицированных животных.

**К мерам профилактики относятся:**

соблюдение мер предосторожности при животноводческих работах на эндемичных территориях (гигиена рук, личная гигиена, использование средств индивидуальной защиты);

термическая обработка продуктов животноводства;  
защита от укусов комаров (использование в опасных регионах обработанные инсектицидом противомоскитные сетки для защиты помещений от комаров, использование индивидуальных репеллентов, защитная одежда от насекомых, закрывающая руки и ноги).

Для подготовки материала использовались официальные сайты Всемирной организации здравоохранения <https://www.who.int/ru/emergencies/disease-outbreak-news/item/rift-valley-fever-mauritania> [дата доступа: 31.01.2025 11.58]  
<https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/rift-valley-fever#:~:text=%D0%9B%D0%B8%D1%85%D0%BE%D1%80%D0%B0%D0%B4%D0%BA%D0%B0%20%D0%A0%D0%B8%D1%84%D1%82%D0%92%D0%B0%D0%BB%D0%BB%D0%B8%20%E2%80%93%20%D1%8D%D1%82%D0%BE%20%D0%B2%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%81%D0%BD%D1%8B%D0%B9,%D0%B2%D1%8B%D0%BA%D0%B8%D0%B4%D1%8B%D1%88%D0%B5%D0%B9%20%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B8%20%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B8%D1%86%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%9B%D0%A0%D0%92%20%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B0> [дата доступа: 03.02.2025 09.43]; ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора <https://cgon.rosпотреbnadzor.ru/naseleniyu/infektsionnye-i-parazitarnye-zabolevaniya/infektsii-ot-a-do-ya/likhoradka-doliny-rift-likhoradka-rift-valli/> [дата доступа: 03.02.2025 09.34].