

ОСОБО ОПАСНЫЕ ИНФЕКЦИИ В МИРЕ

Лихорадка Ласса

Лихорадка Ласса – острое вирусное заболевание, вызываемое вирусом Ласса, который был впервые выявлен в 1969 г. в Нигерии. Данный вирус принадлежит к семейству аренавирусов.

Ситуация в мире. Болезнь распространена в странах Западной и Центральной Африки (Сьерра-Леоне, Нигерия, Сенегал, Мали, Гвинея, Либерия, Конго, Буркина Фасо, ЦАР).

В течение 2023 года в Нигерии регистрировалась крупная вспышка лихорадки Ласса, умерли 22 человека, случаи болезни фиксируются в 7 штатах страны. Зарегистрировано 484 подозрительных случая заражения лихорадкой Ласса, из которых 143 подтвердились лабораторными тестами.

Передача инфекции. Основными путями заражения людей вирусом Ласса являются контакт с продуктами питания или предметами домашнего обихода, загрязненными продуктами жизнедеятельности инфицированных мышевидных грызунов.

Кроме того, вирус Ласса способен, хотя и в значительно меньшей степени, передаваться от человека к человеку при прямом контакте с кровью, мочой, калом и другими биологическими выделениями лиц, инфицированных лихорадкой Ласса. Передача вируса от человека к человеку возможна в основном в условиях медицинских учреждений, в которых вирус может также распространяться через зараженные медицинские изделия, например при многократном использовании игл.

При этом риску заражения подвергаются медицинские работники, оказывающие помощь больным лихорадкой Ласса в отсутствие надлежащих мер по профилактике и контролю инфекций.

Случаев передачи инфекции при контакте с инфицированной семенной жидкостью на сегодняшний день не зарегистрировано. Не имеется эпидемиологических данных в пользу воздушно-капельной передачи вируса между людьми.

Симптомы. Инкубационный период лихорадки Ласса длится от 2 дней до 21 дня.

При симптоматическом течении первые признаки заболевания обычно возникают постепенно, сначала проявляясь в виде высокой температуры, общей слабости, головной боли и недомогания. Спустя несколько дней за ними могут последовать боль в горле, мышечные боли, боли в груди, тошнота, рвота, диарея, кашель и боль в животе. Тяжелые формы заболевания могут сопровождаться отеком лица, появлением жидкости в легочных пазухах, кровотечением изо рта, носа, влагалища или желудочно-кишечного тракта, а также снижением

артериального давления. На более поздних стадиях могут наблюдаться шок, судороги, тремор, дезориентация и кома. Примерно 15% госпитализированных больных лихорадкой Ласса умирают. В таких случаях смерть обычно наступает в течение 14 дней после появления симптомов.

Среди беременных, особенно на последних стадиях беременности, лихорадка Ласса характеризуется высокой смертностью матери и плода.

В третьем семестре показатели смертности плода и материнской смертности могут превышать соответственно 80% и 30%.

Восстановление организма после болезни может продолжаться много времени (длительное выздоровление) и иногда приводит к развитию других патологий (остаточных явлений). Среди перенесших заболевание с различной частотой (до 25%) регистрируются случаи внезапной потери слуха, возникающей как во время острой фазы болезни, так и после выздоровления. По имеющимся данным, потеря слуха в большинстве случаев имеет необратимый характер. Реже наблюдаются другие остаточные явления, в частности неврологические нарушения, ухудшение зрения, боль в суставах, временное выпадение волос и психологические расстройства. В связи с этим лицам с перенесенной лихорадкой Ласса показано лечение возможных остаточных явлений.

Профилактика. Для профилактики возникновения вспышек инфекции в эндемичных регионах при выявлении случаев заболевания следует проводить дератизационные мероприятия с целью уничтожения грызунов, являющихся естественными распространителями вируса, защищать от загрязнения выделениями грызунов пищевые продукты и воду.

Путешественникам необходимо избегать любых контактов с грызунами.

Для подготовки материалов использовались сайты <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/lassa-fever#:~:text=%D0%9B%D0%B8%D1%85%D0%BE%D1%80%D0%B0%D0%B4%D0%BA%D0%B0%20%D0%9B%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0%20%E2%80%93%20%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B5%20%D0%B2%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5,%D0%B2%20%D0%B4%D1%80%D1%83%D0%B3%D0%B8%D1%85%20%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D1%85%20%D0%97%D0%B0%D0%BF%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%90%D1%84%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B8> [06.03.2025 09.40]. ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора <https://cgon.rosпотребнадзор.ru/naseleniyu/infektsionnye-i-parazitarnye-zabolevaniya/infektsii-ot-a-do-ya/likhoradka-lassa/> [06.03.2025 09.40].