

Менингит и его возбудители

Менингит — это воспаление оболочек головного и спинного мозга. Причиной заболевания обычно является инфекция. Менингит может приводить к летальному исходу и требует немедленного оказания медицинской помощи.

Наиболее распространенным опасным видом этого заболевания является бактериальный менингит, который может привести к летальному исходу в течение суток.

Менингит может поражать людей любого возраста.

Против некоторых основных бактериальных возбудителей менингита существуют эффективные методы лечения и вакцины. Тем не менее менингит остается серьезной угрозой во всем мире.

Существует четыре главных возбудителя острого бактериального менингита:

- *neisseria meningitidis* (менингококк);
- *streptococcus pneumoniae* (пневмококк);
- *haemophilus influenzae* (гемофильная палочка);
- *streptococcus agalactiae* (стрептококк группы В).

Во всем мире более половины всех случаев менингита со смертельным исходом вызваны этими бактериями, которые также вызывают ряд других тяжелых заболеваний, таких как сепсис и пневмонию.

К другим распространенным возбудителям менингита относятся другие бактерии, например *mycobacterium tuberculosis*, *salmonella*, *listeria*, *streptococcus* и *staphylococcus*, некоторые вирусы, например энтеровирусы и вирус паротита, некоторые грибки, особенно *cryptococcus*, а также паразиты, например амёбы.

Кто в группе риска?

Менингит поражает людей всех возрастов, однако наибольшему риску подвержены дети раннего возраста. Новорожденные подвержены наибольшему риску заражения стрептококком группы В, дети раннего возраста — менингококком, пневмококком и *haemophilus influenzae*. Подростки и молодые взрослые в большей степени подвержены риску заболевания менингококковой инфекцией, тогда как пожилые люди — пневмококковой инфекцией.

Механизмы передачи инфекции

Механизмы передачи инфекции зависят от типа возбудителя. Большинство бактерий, вызывающих менингит, например менингококк, пневмококк и *haemophilus influenzae*, присутствуют в слизистой носоглотки человека. Они распространяются воздушно-капельным путем с респираторными выделениями и выделениями из горла. Стрептококк

группы В нередко присутствует в слизистой кишечника или влагалища и может передаваться от матери ребенку при родах.

Клинические признаки и симптомы

Клинические проявления у пациентов с менингитом различаются в зависимости от причины, течения заболевания (острое, подострое или хроническое), поражения головного мозга (менингоэнцефалит) и системных осложнений (например, сепсиса).

Распространенными симптомами менингита являются ригидность мышц шеи, лихорадка, спутанность сознания или изменение психического состояния, головная боль, тошнота и рвота.

Возбудители бактериального менингита могут вызывать другие симптомы в результате инфекции кровотока (септицемии), которая может быстро привести к сепсису, включая:

- холодные конечности;
- суставные и мышечные боли;
- учащенное дыхание;
- диарею;
- темно-фиолетовую или красную сыпь.

У младенцев симптомы иногда отличаются от симптомов, характерных для взрослых:

- снижение активности и сонливость;
- раздражительность и безутешный плач;
- снижение аппетита
- ригидность или вялость тела;
- набухший родничок.

Профилактика

Вакцинопрофилактика обеспечивает наилучшую защиту от распространенных видов бактериального менингита.

Вакцины могут обеспечить профилактику менингита, вызванного такими возбудителями, как:

- менингококки;
- пневмококки;
- гемофильная палочка типа b.

Бактериальный и вирусный менингит могут передаваться от человека к человеку. Если вы проживаете совместно с человеком, заболевшим каким-либо из видов менингита, вам следует:

- проконсультироваться с вашим врачом или медсестрой по вопросам приема антибиотиков (в случае бактериального менингита);
- часто мыть руки, особенно перед едой;
- избегать тесного контакта и совместного использования чашек, посуды или зубных щеток.