

## **Пневмококковые инфекции. Как себя защитить?**

*Зачем нужно прививаться против пневмококковой инфекции?*

Пневмококковая инфекция (ПИ) — группа заболеваний, вызываемых пневмококком.



Возбудитель инфекции, является составляющей нормальной микрофлоры верхних дыхательных путей.

В норме от 5 до 70% людей являются носителями одного или нескольких типов пневмококков. Уровень носительства выше среди детей (до 35%), чем у взрослых (20%). У детей, посещающих детские сады уровень носительства максимален.

Пневмококк имеет полисахаридную капсулу, которая подавляет развитие иммунитета (фагоцитоз и выработку антител) у детей в возрасте до 2 лет.

Самой частой клинической формой ПИ у детей являются острый средний отит (воспаление среднего уха), пневмония (воспаление легких), менингит (воспаление оболочек мозга около 5-20% всех гнойных бактериальных менингитов), сепсис (заражение крови, самая тяжелая форма с летальностью до 50%). Повышенная заболеваемость регистрируется у детей в возрасте до 5 лет.

Пневмококк служит причиной 20% обострений хронического бронхита.

Острый средний отит (ОСО) является первой причиной назначения антибиотиков у детей в возрасте до 4 лет. Практически каждый ребенок до возраста 5 лет один или больше раз переносит ОСО. Согласно американской статистике, пневмококковый отит является самой частой причиной снижения слуха у детей.

Оградить ребенка от встречи с пневмококком практически невозможно. Но можно его «подготовить» к этой встрече. Самым эффективным способом предупредить у ребенка развитие ПИ является введение вакцины.



В Республике Беларусь в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок с 1 января 2025 года вакцинация против

пневмококковой инфекции проводится всем детям в возрасте 2, 4 и 12 месяцев, а также детям и взрослым по эпидемическим показаниям. Остальные категории детей и взрослых могут быть вакцинированы на платной основе.

Для предупреждения ПИ используются полисахаридные вакцины (могут вводиться с возраста 2-х лет) и конъюгированные вакцины (могут вводиться с возраста 2-х месяцев).

В нашей стране зарегистрированы и применяются как полисахаридная, так и конъюгированные вакцины. Каждая вакцина имеет свою схему введения, которую назначает врач.

### *Противопоказания к вакцинации*

Прививки против ПИ противопоказаны если на предыдущее введение этой вакцины возникло осложнение или у пациента есть данные о возникновении тяжелых аллергических реакций на отдельные компоненты вакцины. Однако, таких противопоказаний для этой вакцины практически не бывает.



Прививка откладывается до выздоровления, если речь идет об острых заболеваниях и до достижения ремиссии, если речь идет о хронических заболеваниях.

Перед прививкой пациента обязательно осмотрит врач и даст заключение о возможности введения ему вакцины.

### *Побочные реакции*

Введение вакцины хорошо переносится всеми привитыми.



Регистрируются местные реакции (уплотнение, покраснение в месте введения) не более чем у 5 человек из 100 привитых. Общие реакции (повышение температуры тела, недомогание и др.) не характерны для этой вакцины и встречаются не более чем у 2 человек из 100 получивших прививки. Все реакции после введения вакцины проходят самостоятельно (без медикаментозного лечения) в течение 24-48 часов от момента их появления.

*Отделение иммунопрофилактики  
государственного учреждения «Минский  
областной центр гигиены, эпидемиологии  
и общественного здоровья»*