

## **Частые вопросы о вакцинации против гриппа**

Вряд ли найдется человек, который хоть один раз не болел гриппом. Однако многие люди с опаской относятся к прививкам от гриппа, поддаваясь предубеждениям и мифам, распространенным в обществе. А ведь они не имеют под собой никаких оснований.

### **Что такое грипп?**

Грипп – это острая респираторная вирусная инфекция, которая вызывается вирусами гриппа. Но в отличие от других ОРВИ, грипп куда более тяжелое заболевание, в результате которого возможны осложнения.

Зараженный гриппом человек начинает выделять вирус еще за 24 часа до появления первых симптомов, а продолжаться этот период может еще на протяжении 5-10 дней.

### **Каковы симптомы гриппа?**

У гриппа короткий инкубационный период (период от момента заражения до появления симптомов заболевания) – от 1 до 4 дней, в среднем около 48 часов. Начало заболевания острое – заболевшему резко становится плохо. Болезнь с первых часов сопровождается высокой температурой, головной болью и болью при движении глазных яблок, «ломотой» во всем теле. Ко второму дню начинаются симптомы со стороны дыхательных путей, которые являются результатом повреждения клеток слизистых, в которых размножается вирус. Обычно это сухой кашель, возможна боль за грудиной, усиливающаяся при кашле.

### **Чем опасен грипп?**

Развитием осложнений.

Пневмония (воспаление легких) – одно из частых осложнений гриппа, развитие гнойных синуситов (воспаление носовых пазух) и отитов (воспалительные заболевания уха). Обычно это происходит в конце 1-й – начале 2-й недели болезни. Основная причина – присоединение бактериальной инфекции к воспалению, вызванному вирусом гриппа.

В сезон гриппа данный вирус является одной из причин развития миокардитов (воспаление сердечной мышцы), энцефалитов (воспаление структуры головного мозга), реже – пиелонефритов (воспаление почек) и пиелоститов (воспаление почечной лоханки и мочевого пузыря).

Тяжелое осложнение гриппа – отек-набухание головного мозга. Для него характерны сильная головная боль, рвота, судороги, оглушенность, потеря сознания, повышение артериального давления, одышка, тахикардия, менингеальный синдром.

Грипп может привести к летальному исходу. Причиной смерти при тяжелой форме гриппа может стать отек мозга, геморрагический отек легких, острая сосудистая недостаточность. На тяжесть течения и исход болезни оказывают влияние сопутствующие хронические заболевания.

### **Прививка против гриппа защищает от всех ОРВИ?**

ОРВИ – обширная группа заболеваний, причиной которых являются вирусы, поражающие в основном верхние дыхательные пути. Грипп – лишь одна из разновидностей ОРВИ. В отличие от остальных сезонных «простуд» грипп может протекать в крайне тяжелой форме, приводить к осложнениям и даже смерти. Прививка от гриппа защищает только от сезонного гриппа и не влияет на заражение другими инфекциями в осенне-зимний период.

### **Никогда не вакцинировался и гриппом не болел.**

### **А как-то раз привился и после этого сразу слег!**

Прививки, которые доступны в нашей стране – это неживые вакцины. Они не содержат жизнеспособных вирусов и не могут вызывать инфекционное заболевание, а лишь инициируют выработку защитных антител в нашем организме. Если вы прививались и заболели ОРВИ – это стечение обстоятельств, не имеющие ничего общего с проведением вакцинации.

### **Вирус гриппа постоянно мутирует! Прививка бесполезна?**

Нет, прививка не бесполезна. Каждый год состав вакцины пересматривается и обновляется в соответствии с рекомендациями экспертов ВОЗ. В нее включается набор антигенов (специфических поверхностных белков), актуальных для текущего сезона.

### **Когда лучше делать прививку? И нужно ли делать повторно, если вакцинирован от гриппа в прошлом году.**

Оптимально в сентябре-ноябре, до начала массовой заболеваемости ОРВИ, в том числе и гриппом. Однако если по какой-то причине вы не успели сделать прививку, вакцинация может быть выполнена и в более поздний срок. Иммунитет сформированный после вакцинации в прошлом году не сможет противостоять инфекции в текущем. Важна ежегодная вакцинация.

### **Нужно ли ждать ровно год с момента прививки от гриппа в прошлом сезоне?**

Нет, в этом нет необходимости. Очередная доза в рамках сезонной вакцинации от гриппа – это не бустерная вакцинация, когда нам нужно усилить эффект от предыдущей дозы. Каждый год у вакцины разный состав в соответствии с актуальными вариантами вирусов, то есть это новая прививка. А значит, ориентироваться на срок введения предыдущей дозы не нужно.

**Слышал что прививки против гриппа не защищают на 100%?  
Тогда зачем прививаться?**

Да, эффективность прививки от гриппа не равна 100%, однако вакцинация все равно целесообразна и это не повод отказываться от вакцинации против гриппа. Вакцинация значительно сокращает риски тяжелого течения болезни, а также связанной с гриппом госпитализации и смерти.

**Мой гинеколог говорит, что беременным нельзя делать прививки. Так ли это?**

Ваш гинеколог ошибается, и в таких случаях мы рекомендуем обратиться к другому специалисту.

Прививки против гриппа беременным делать важно и нужно! Беременность – один из факторов риска тяжелого течения гриппа. Вирус гриппа вызывает тяжелое заболевание у беременных чаще, чем у не беременных женщин репродуктивного возраста. Изменения в иммунной системе, сердце и легких во время беременности делают женщин более восприимчивыми к вирусам гриппа и более склонными к тяжелому течению заболевания, болезнь чаще приводит к госпитализации.

К тому же грипп может быть опасен для развивающегося ребенка. Распространенным симптомом гриппа является лихорадка, которая может стать причиной дефектов нервной трубки и других неблагоприятных последствий для малыша. Вакцинация также может помочь защитить ребенка от гриппа уже после рождения, ведь привитые беременные трансплацентарно передают своим детям антитела, которые будут оберегать их в первые несколько месяцев жизни, прежде чем они сами смогут получить прививку. Таким образом, прививки от гриппа, сделанные во время беременности, помогают защитить от гриппа и мать, и ее ребенка.

**Можно ли делать прививку от гриппа женщине, которая кормит грудью? И не будет «передозировки» у ребенка, если сделают прививку и ему, и кормящей маме?**

Можно и нужно! Грудное вскармливание не является противопоказанием к прививкам против гриппа.

Вакцина вводится внутримышечно, действующее вещество (антигены) метаболизируется, не попадая в грудное молоко. Иммунный ответ, который формируется в ответ на вакцину, это в основном сывороточные антитела класса IgG. Они у человека практически не попадают в грудное молоко и не влияют на заболеваемость у грудных детей. Вакцины от гриппа могут также стимулировать выработку секреторных антител IgA, которые попадают в грудное молоко, что может обеспечивать некоторую дополнительную защиту для малыша, но которая не способна заменить собой прививку для ребенка. Поэтому

сделать прививка ребенку (с 6 месяцев) необходимо вне зависимости от статуса вакцинации его мамы.

### **Какие бывают вакцины от гриппа и чем они отличаются друг от друга?**

В нашей стране используются инактивированные (неживые) гриппозные вакцины двух разновидностей:

расщепленные (сплит вакцины): инактивированные вирусные частицы в «разобранном» виде, содержат как поверхностные (изменчивые), так и внутренние (более консервативные) антигены. К этой категории относятся, например, вакцины Ультрикс Квадри, Ваксигрип Тетра;

субъединичные: содержат только поверхностные антигены вируса гриппа, а именно гемагглютинин и нейраминидазу. Эти вакцины представлены в двух вариантах: без адьюванта (Инфлювак Тетра) и с адьювантом (Гриппол плюс, Совигрипп). У последних концентрация антигенов ниже, чем в вакцинах без адьюванта, но добавление адьюванта (вспомогательного компонента, который усиливает иммунный ответ) обеспечивает иммунный ответ необходимого уровня.

### **Какая вакцина лучшая? Стоит ли прививаться той, что предлагают на работе.**

Выбирайте ту вакцину, которая вам доступна в данный момент.

Любая прививка от гриппа лучше, чем вообще никакой. Все вакцины, которые используются в нашей стране безопасны и эффективны.

### **Можно ли сделать прививку от гриппа в один день с другой прививкой? Не «перегружу» ли я свой иммунитет или иммунитет ребенка;**

Да, можете. Допускается введение нескольких вакцин (если этому не противоречит инструкция к препарату), в один день в разные участки тела, тем самым вы минимизируете количество стрессовых ситуаций при проведении процедуры вакцинации, а также уменьшив количество походов в поликлинику снижается риск возможного контакта с потенциальными источниками инъекций.

Так например в 12 месяцев можно одновременно сделать прививку против гриппа, кори, эпидпаротита и краснухи, а в 6 лет против дифтерии и столбняка, гриппа, кори, эпидпаротита и краснухи (3 прививки одновременно), взрослым одновременно с прививкой против гриппа можно вакцинироваться против дифтерии и столбняка.

Ежесекундно с дыханием, употреблением пищи, при соприкосновении с предметами обихода человек контактирует с миллиардами антигенов и это не сопоставимо никоим образом

с составом вакцин. Прививки не «нагружают» иммунитет, а стимулируют его.

**Мне/ребенку недавно сделали другую прививку. Когда теперь можно вакцинироваться от гриппа?**

Интервал между прививками, которые не были введены в один день, может быть любым, если хотя бы одна из вакцин является неживой и если в инструкции не указано иное. Поскольку все вакцины от гриппа являются неживыми, они могут вводиться в любой день независимо от ранее сделанных или запланированных вакцин.

**Когда можно сделать прививку от гриппа, если только что переболел ОРВИ/ангиной/пневмонией?**

Прививку можно сделать сразу после выздоровления, а также на фоне легких остаточных явлений после перенесенной ОРВИ.

Если у вас остались вопросы по вакцинации против гриппа вы можете обратиться за консультацией к специалистам Минского облЦГЭОЗ по телефону 263 60 94.

*Отделение иммунопрофилактики*