

Частые вопросы о вакцинации против гриппа

Вряд ли найдется человек, который хоть один раз не болел гриппом. Однако многие люди с опаской относятся к прививкам от гриппа, поддаваясь предубеждениям и мифам, распространенным в обществе. А ведь они не имеют под собой никаких оснований.

Что такое грипп?

Грипп – это острая респираторная вирусная инфекция, которая вызывается вирусами гриппа. Но в отличие от других ОРВИ, грипп куда более тяжелое заболевание, в результате которого возможны осложнения.

Зараженный гриппом человек начинает выделять вирус еще за 24 часа до появления первых симптомов, а продолжаться этот период может еще на протяжении 5-10 дней.

Каковы симптомы гриппа?

У гриппа короткий инкубационный период (период от момента заражения до появления симптомов заболевания) – от 1 до 4 дней, в среднем около 48 часов. Начало заболевания острое – заболевшему резко становится плохо. Болезнь с первых часов сопровождается высокой температурой, головной болью и болью при движении глазных яблок, «ломотой» во всем теле. Ко второму дню начинаются симптомы со стороны дыхательных путей, которые являются результатом повреждения клеток слизистых, в которых размножается вирус. Обычно это сухой кашель, возможна боль за грудиной, усиливающаяся при кашле.

Чем опасен грипп?

Развитием осложнений.

Пневмония (воспаление легких) – одно из частых осложнений гриппа, развитие гнойных синуситов (воспаление носовых пазух) и отитов (воспалительные заболевания уха). Обычно это происходит в конце 1-й – начале 2-й недели болезни. Основная причина – присоединение бактериальной инфекции к воспалению, вызванному вирусом гриппа.

В сезон гриппа данный вирус является одной из причин развития миокардитов (воспаление сердечной мышцы), энцефалитов (воспаление структуры головного мозга), реже – пиелонефритов (воспаление почек) и пиелоститов (воспаление почечной лоханки и мочевого пузыря).

Тяжелое осложнение гриппа – отек-набухание головного мозга. Для него характерны сильная головная боль, рвота, судороги, оглушенность, потеря сознания, повышение артериального давления, одышка, тахикардия, менингеальный синдром.

Грипп может привести к летальному исходу. Причиной смерти при тяжелой форме гриппа может стать отек мозга, геморрагический отек легких, острая сосудистая недостаточность. На тяжесть течения и исход болезни оказывают влияние сопутствующие хронические заболевания.

Прививка против гриппа защищает от всех ОРВИ?

ОРВИ – обширная группа заболеваний, причиной которых являются вирусы, поражающие в основном верхние дыхательные пути. Грипп – лишь одна из разновидностей ОРВИ. В отличие от остальных сезонных «простуд» грипп может протекать в крайне тяжелой форме, приводить к осложнениям и даже смерти. Прививка от гриппа защищает только от сезонного гриппа и не влияет на заражение другими инфекциями в осенне-зимний период.

Никогда не вакцинировался и гриппом не болел.

А как-то раз привился и после этого сразу слег!

Прививки, которые доступны в нашей стране – это неживые вакцины. Они не содержат жизнеспособных вирусов и не могут вызывать инфекционное заболевание, а лишь инициируют выработку защитных антител в нашем организме. Если вы прививались и заболели ОРВИ – это стечение обстоятельств, не имеющие ничего общего с проведением вакцинации.

Вирус гриппа постоянно мутирует! Прививка бесполезна?

Нет, прививка не бесполезна. Каждый год состав вакцины пересматривается и обновляется в соответствии с рекомендациями экспертов ВОЗ. В нее включается набор антигенов (специфических поверхностных белков), актуальных для текущего сезона.

Когда лучше делать прививку? И нужно ли делать повторно, если вакцинирован от гриппа в прошлом году.

Оптимально в сентябре-ноябре, до начала массовой заболеваемости ОРВИ, в том числе и гриппом. Однако если по какой-то причине вы не успели сделать прививку, вакцинация может быть выполнена и в более поздний срок. Иммунитет сформированный после вакцинации в прошлом году не сможет противостоять инфекции в текущем. Важна ежегодная вакцинация.

Нужно ли ждать ровно год с момента прививки от гриппа в прошлом сезоне?

Нет, в этом нет необходимости. Очередная доза в рамках сезонной вакцинации от гриппа – это не бустерная вакцинация, когда нам нужно усилить эффект от предыдущей дозы. Каждый год у вакцины разный состав в соответствии с актуальными вариантами вирусов, то есть это новая прививка. А значит, ориентироваться на срок введения предыдущей дозы не нужно.

**Слышал что прививки против гриппа не защищают на 100%?
Тогда зачем прививаться?**

Да, эффективность прививки от гриппа не равна 100%, однако вакцинация все равно целесообразна и это не повод отказываться от вакцинации против гриппа. Вакцинация значительно сокращает риски тяжелого течения болезни, а также связанной с гриппом госпитализации и смерти.

Мой гинеколог говорит, что беременным нельзя делать прививки. Так ли это?

Ваш гинеколог ошибается, и в таких случаях мы рекомендуем обратиться к другому специалисту.

Прививки против гриппа беременным делать важно и нужно! Беременность – один из факторов риска тяжелого течения гриппа. Вирус гриппа вызывает тяжелое заболевание у беременных чаще, чем у не беременных женщин репродуктивного возраста. Изменения в иммунной системе, сердце и легких во время беременности делают женщин более восприимчивыми к вирусам гриппа и более склонными к тяжелому течению заболевания, болезнь чаще приводит к госпитализации.

К тому же грипп может быть опасен для развивающегося ребенка. Распространенным симптомом гриппа является лихорадка, которая может стать причиной дефектов нервной трубки и других неблагоприятных последствий для малыша. Вакцинация также может помочь защитить ребенка от гриппа уже после рождения, ведь привитые беременные трансплацентарно передают своим детям антитела, которые будут оберегать их в первые несколько месяцев жизни, прежде чем они сами смогут получить прививку. Таким образом, прививки от гриппа, сделанные во время беременности, помогают защитить от гриппа и мать, и ее ребенка.

Можно ли делать прививку от гриппа женщине, которая кормит грудью? И не будет «передозировки» у ребенка, если сделают прививку и ему, и кормящей маме?

Можно и нужно! Грудное вскармливание не является противопоказанием к прививкам против гриппа.

Вакцина вводится внутримышечно, действующее вещество (антигены) метаболизируется, не попадая в грудное молоко. Иммунный ответ, который формируется в ответ на вакцину, это в основном сывороточные антитела класса IgG. Они у человека практически не попадают в грудное молоко и не влияют на заболеваемость у грудных детей. Вакцины от гриппа могут также стимулировать выработку секреторных антител IgA, которые попадают в грудное молоко, что может обеспечивать некоторую дополнительную защиту для малыша, но которая не способна заменить собой прививку для ребенка. Поэтому

сделать прививка ребенку (с 6 месяцев) необходимо вне зависимости от статуса вакцинации его мамы.

Какие бывают вакцины от гриппа и чем они отличаются друг от друга?

В нашей стране используются инактивированные (неживые) гриппозные вакцины двух разновидностей:

расщепленные (сплит вакцины): инактивированные вирусные частицы в «разобранном» виде, содержат как поверхностные (изменчивые), так и внутренние (более консервативные) антигены. К этой категории относятся, например, вакцины Ультрикс Квадри, Ваксигрип Тетра;

субъединичные: содержат только поверхностные антигены вируса гриппа, а именно гемагглютинин и нейраминидазу. Эти вакцины представлены в двух вариантах: без адьюванта (Инфлювак Тетра) и с адьювантом (Гриппол плюс, Совигрипп). У последних концентрация антигенов ниже, чем в вакцинах без адьюванта, но добавление адьюванта (вспомогательного компонента, который усиливает иммунный ответ) обеспечивает иммунный ответ необходимого уровня.

Какая вакцина лучшая? Стоит ли прививаться той, что предлагают на работе.

Выбирайте ту вакцину, которая вам доступна в данный момент.

Любая прививка от гриппа лучше, чем вообще никакой. Все вакцины, которые используются в нашей стране безопасны и эффективны.

Можно ли сделать прививку от гриппа в один день с другой прививкой? Не «перегружу» ли я свой иммунитет или иммунитет ребенка;

Да, можете. Допускается введение нескольких вакцин (если этому не противоречит инструкция к препарату), в один день в разные участки тела, тем самым вы минимизируете количество стрессовых ситуаций при проведении процедуры вакцинации, а также уменьшив количество походов в поликлинику снижается риск возможного контакта с потенциальными источниками инъекций.

Так например в 12 месяцев можно одновременно сделать прививку против гриппа, кори, эпидпаротита и краснухи, а в 6 лет против дифтерии и столбняка, гриппа, кори, эпидпаротита и краснухи (3 прививки одновременно), взрослым одновременно с прививкой против гриппа можно вакцинироваться против дифтерии и столбняка.

Ежесекундно с дыханием, употреблением пищи, при соприкосновении с предметами обихода человек контактирует с миллиардами антигенов и это не сопоставимо никоим образом

с составом вакцин. Прививки не «нагружают» иммунитет, а стимулируют его.

Мне/ребенку недавно сделали другую прививку. Когда теперь можно вакцинироваться от гриппа?

Интервал между прививками, которые не были введены в один день, может быть любым, если хотя бы одна из вакцин является неживой и если в инструкции не указано иное. Поскольку все вакцины от гриппа являются неживыми, они могут вводиться в любой день независимо от ранее сделанных или запланированных вакцин.

Когда можно сделать прививку от гриппа, если только что переболел ОРВИ/ангиной/пневмонией?

Прививку можно сделать сразу после выздоровления, а также на фоне легких остаточных явлений после перенесенной ОРВИ.

Если у вас остались вопросы по вакцинации против гриппа вы можете обратиться за консультацией к специалистам Минского облЦГЭОЗ по телефону 263 60 94.

Отделение иммунопрофилактики