

ОСОБО ОПАСНЫЕ ИНФЕКЦИИ В МИРЕ

ПРОФИЛАКТИКА ХОЛЕРЫ

Холера – инфекционное заболевание с фекально-оральным механизмом передачи.

Характерный симптом – обильная диарея с быстрым развитием обезвоживания, которое может привести к смерти.

Источник инфекции – больной человек или здоровый носитель возбудителя инфекционного заболевания.

Ситуация в мире

В период с 17 марта 2025 года по 2 мая 2025 года в мире зарегистрировано 16 111 новых случаев заболевания холерой, в том числе 372 новых случая смерти.

В период с 1 января 2025 года по 2 мая 2025 года в мире зарегистрировано 111 359 случаев холеры, в том числе 1562 случая со смертельным исходом. Для сравнения, с 1 января 2024 года по 2 мая 2024 года в мире зарегистрировано 151 497 случаев холеры, в том числе 1752 случая со смертельным исходом.

Новые случаи зарегистрированы в Афганистане, Анголе, Бангладеш, Бурунди, Демократической Республике Конго, Эфиопии, Гане, Гаити, Индии, Кении, Малави, Мозамбике, Мьянме, Намибии, Непале, Нигерии, Пакистане, Руанде, Сомали, Южном Судане, Судане, Того, Уганде, Объединенной Республике Танзании, Йемене, Замбии и Зимбабве.

Пять стран, где зарегистрировано больше всего новых смертей: Ангола (247), Судан (62), Мозамбик (29), Эфиопия (15) и Зимбабве (10).

Российская Федерация. В последние 20 лет в России регистрируются только единичные завозные случаи холеры. Так например, в июле и сентябре 2023 г. были зарегистрированы два случая завоза холеры из Индии. В первом случае завоз был осуществлен гражданином Индии, во втором – связан с группой российских граждан, которые с рабочей поездкой в течение пяти суток посетили три эндемичные по холере страны Южно-Азиатского региона (Индонезия, Бангладеш, Индия).

Причины осложнения эпидемиологической обстановки в неблагополучных странах

Отмечается взаимосвязь эпидемиологической холеры с национальными традициями низкой, санитарной культуры населения в эндемичных странах и неспособностью обеспечить меры по противодействию распространению холеры.

Холера передается водным, пищевым и контактными путями в следующих случаях

при употреблении загрязненной холерным вибрионом воды из инфицированных колодцев, родников, озер, рек и других источников воды;

при употреблении овощей, полив которых осуществлялся сточными или техническими водами, загрязненными возбудителем холеры;

при употреблении недостаточно термически обработанных продуктов моря и рек (креветки, крабы, рыба и др.);

при непосредственном контакте с больным человеком при несоблюдении правил личной гигиены.

Основные меры профилактики

Путешественникам при посещении неблагополучных по холере регионов, необходимо соблюдать меры профилактики:

соблюдайте правила личной гигиены – мойте руки после посещения туалета, перед приготовлением и приемом пищи;

при отсутствии доступа к чистой воде используйте кожные антисептики для обеззараживания рук;

пейте только кипяченую или бутилированную воду;

не используйте лед из воды неизвестного происхождения для охлаждения напитков;

тщательно мойте фрукты и овощи;

рыбу, ракообразных и морепродукты употребляйте после термической обработки;

купайтесь только в разрешенных водоемах, не заглатывайте воду при нырянии.