

# ИЕРСИНИОЗ

**Иерсиниоз** - это острое инфекционное заболевание, которое вызывается бактериями рода *Yersinia*. Болезнь отличается многообразием симптомов: поражает желудочно-кишечный тракт, кожу, суставы и другие органы.

Особенность возбудителя - способность активно размножаться при низких температурах (в холодильнике, погребе, овощехранилище).

Основными источниками иерсиниоза являются **грызуны, сельскохозяйственные и домашние животные** (мыши, полевки, землеройки, свиньи, мелкий и крупный рогатый скот, кошки, собаки и др.).



## Механизм и пути передачи



Основной механизм передачи – **фекально-оральный**, который реализуется пищевым, водным и контактно-бытовым путями передачи.

## Меры профилактики

### 1. Обработка овощей и фруктов:

- Тщательно мойте проточной водой.
- Ошпаривайте кипятком перед употреблением в сыром виде (особенно капусту, морковь и яблоки из погребов).

### 2. Термическая обработка продуктов:

- Употребляйте только кипяченое или пастеризованное молоко.
- Мясо (особенно свинину) прожаривайте до полной готовности.
- Не употребляйте в пищу сырой фарш.

### 3. Правила хранения:

- Не храните вместе сырые овощи и готовые блюда.
- Сырое мясо держите отдельно от готовой еды.
- Регулярно мойте овощные ящики в холодильнике и погребе.



### 4. Личная гигиена:

- Мойте руки с мылом после улицы, туалета, контакта с животными и перед едой.

### 5. Борьба с грызунами:

- Защищайте погреб, подвалы, склады от проникновения мышей и крыс.