

ПОЧЕМУ НАШ ДОМ МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНЕЕ УЛИЦЫ И КАК ЭТО ИСПРАВИТЬ?

Концентрация летучих органических соединений и микрочастиц в квартирах часто в 2–5 раз выше, чем на открытом воздухе

Основными источниками загрязнителей воздуха внутри помещений являются строительные материалы, мебель, курение, чистящие средства, освежители воздуха, спреи для кухни и ванной, средства для стекол и др.

Контроль за бытовой химией – это самый быстрый и доступный способ снизить токсическую нагрузку на организм

Каких чистящих средств лучше избегать

- Хлорсодержащие средства
- Агрессивные ПАВ (SLS/SLES)
- Аммиак

Безопасная альтернатива

- Вернитесь к основам (лимонная кислота, пищевая сода, белый уксус)
- Откажитесь от спреев (используйте жидкие или гелеобразные средства, нанося их на тряпку)
- Ищите экомаркировку - «Зеленый лист в круге» (Беларусь), «Листок жизни» (Россия), «Европейский цветок» EU Ecolabel (Европа)



Эко-уборка за 5 шагов

Проветривание: проветривайте во время и после каждой уборки

Температурный режим: многие чистящие средства при контакте с горячей водой испаряются активнее, увеличивая концентрацию вредных веществ в зоне дыхания (читайте инструкцию)

Минимизация: использование универсального эко-средства

Соблюдение дозировки: «больше – не значит чище»

Без ароматизаторов: выбирайте средства с пометкой «Fragrance Free» или на натуральных эфирных маслах

Влажная уборка: это самый эффективный способ избавиться от пыли