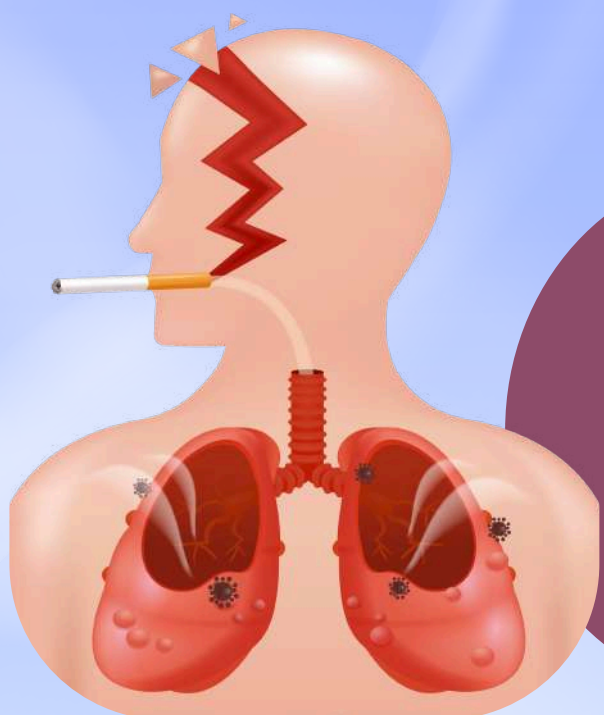


# ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА



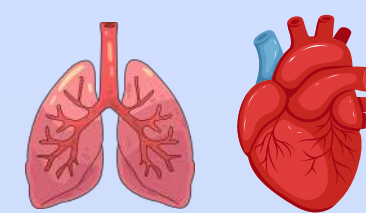
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ,  
ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОТДЕЛА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»



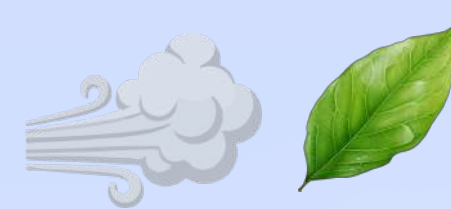
Всемирный день направлен на привлечение внимания к проблеме курения и его негативному влиянию на здоровье, призыв к отказу от табака ради здорового будущего.

## ЕСЛИ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ

● **ЗДОРОВЫЕ ЛЕГКИЕ И СЕРДЦЕ**  
снижение риска болезней



● **СВЕЖИЙ ВОЗДУХ И ДЫХАНИЕ**  
больше кислорода в крови



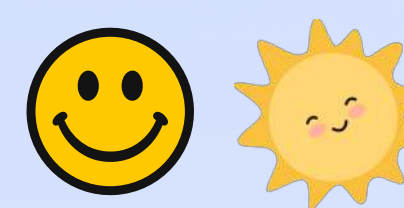
● **ПОВЫШЕНИЕ ЭНЕРГИИ И СИЛЫ**  
улучшение физической формы



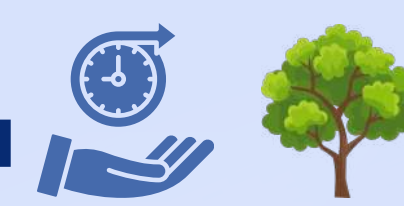
● **ЭКОНОМИЯ ДЕНЕГ**  
сбережение средств на важное



● **ЛУЧШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ**  
улучшение настроения и сна



● **ДОЛГАЯ ЖИЗНЬ**  
увеличение продолжительности жизни



# ВЫБЕРИ ЗДОРОВЬЕ! ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ!