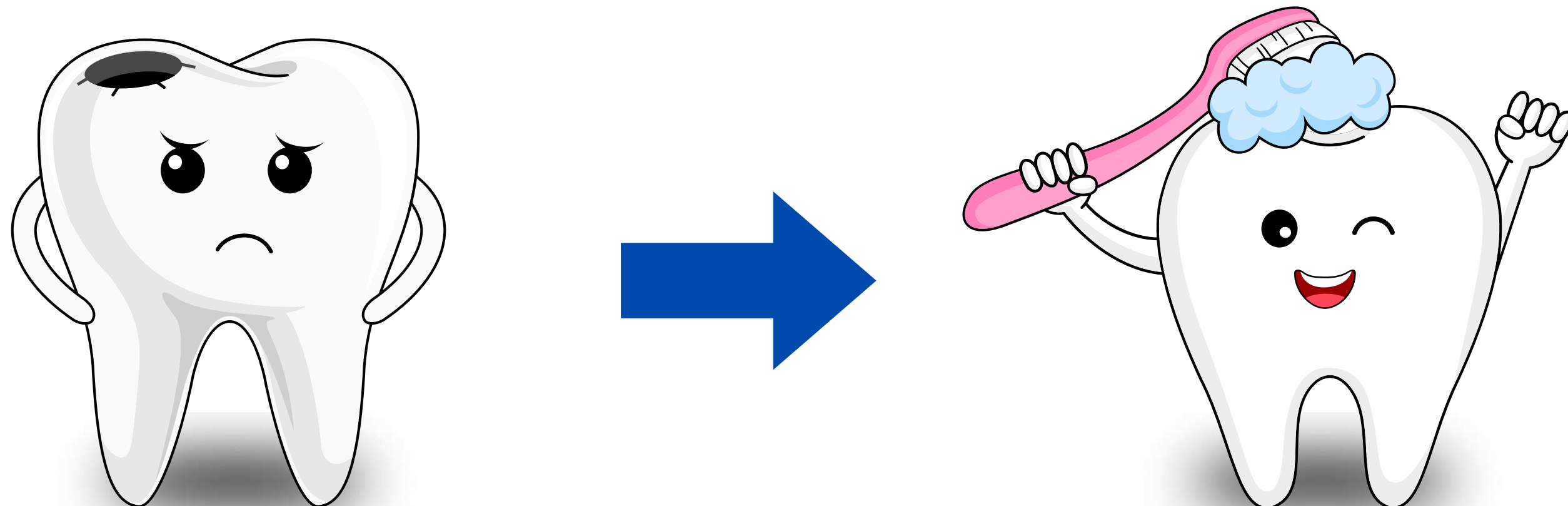


ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С КАРИЕСОМ

4
ИЮНЯ



КАРИЕС – САМОЕ РАСПРОСТРАНЕННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ В МИРЕ, КОТОРОЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ПАТОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС ДЕСТРУКЦИИ ТВЕРДЫХ ТКАНЕЙ ЗУБА ВСЛЕДСТВИЕ РЯДА НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ФАКТОРОВ.

Программой профилактики являются:



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ: КОНТРОЛИРУЙТЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ СЛАДКОГО. УПОТРЕБЛЯЙТЕ БОЛЬШЕ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ.



ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА: ЧИСТИТЬ ЗУБЫ НУЖНО МИНИМУМ 2 РАЗА В ДЕНЬ — УТРОМ И ВЕЧЕРОМ, НЕ МЕНЕЕ 3 МИНУТ, ИСПОЛЬЗУЯ ФТОРСОДЕРЖАЩИЕ ЗУБНЫЕ ПАСТЫ И МЯГКУЮ ИЛИ СРЕДНЕЙ ЖЕСТКОСТИ ЩЕТКУ.



РЕГУЛЯРНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ СТОМАТОЛОГА: РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАЙТЕ СТОМАТОЛОГА (НЕ РЕЖЕ 1 РАЗА В 6 МЕСЯЦЕВ).

Только комплексный подход поможет сохранить
здоровье Ваших зубов!



ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«МИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»