

ЛИХОРАДКА ДЕНГЕ

Лихорадка денге – острое трансмиссивное вирусное заболевание, которое протекает с лихорадкой, интоксикацией, миалгией, артралгией, сыпью и увеличением лимфатических узлов.

Лихорадка денге встречается преимущественно в странах Южной и Юго-Восточной Азии, Африки, Океании и Карибского бассейна.

Основными переносчиками лихорадки денге являются комары рода *Aedes*, прежде всего *Aedes aegypti*, реже *Aedes albopictus*.

Переносчики обитают не только в болотах и диких джунглях, а также в резервуарах со стоячей водой (цветочные поддоны, автомобильные покрышки, лужи, открытые резервуары на крыше или на территории вблизи жилья). Переносчики активны в любое время суток.

Комар становится заразным через 8-12 дней после попадания в его организм крови больного человека и остается инфицированным в течение всей оставшейся жизни.

Возбудитель инфекции – вирус денге (DENV) семейства *Flaviviridae*. Существует четыре разных, но тесно связанных между собой серотипа вируса DENV – DENV-1, DENV-2, DENV-3 и DENV-4, каждый из которых может вызвать лихорадку денге.

После перенесенной инфекции у человека вырабатывается иммунитет только к перенесенному серотипу.

Клиническая картина. Инкубационный период продолжается от 3 до 15 суток. Заболевание может протекать бессимптомно, сопровождаться легкими симптомами или протекать в виде тяжелой болезни.

Как правило, заболевание начинается остро с подъема температуры до 39-40°C. Лихорадка длится от 2-9 дней и протекает волнообразно: к концу 3 дня температура падает, через 1-3 дня вновь повышается, затем снижается через 2-3 дня.

Среди других симптомов сильная головная боль, увеличение лимфатических узлов, боль в глазах, тошнота, рвота, боль в спине, мышцах и суставах, особенно коленных.

Характерный симптом – обильная, зудящая сыпь, которая сначала появляется на туловище, затем распространяется на конечности. Сыпь сохраняется в течение 3-7 дней и оставляет после себя шелушение.

В редких случаях может развиваться тяжелая форма лихорадки денге – геморрагическая. Она сопровождается болью в животе, подкожными кровоизлияниями, кровотечениями из носа, кровоточивостью десен, рвотой, внутренними кровотечениями.

Профилактика. Для того, чтобы обезопасить себя от этого заболевания, необходимо соблюдать определенные меры предосторожности.

Туристам, выезжающим в страны эндемичные по лихорадке денге, рекомендуется избегать укусов комаров:

- носить закрытую одежду;
- использовать репелленты;
- использовать специальные сетки для окон и дверей;
- использовать аэрозоли, фумигаторы и другие средства, предназначенные для борьбы с комарами в помещениях.

Лицам, перенесшим ранее лихорадку денге и планирующим повторный выезд в эндемичный очаг, учитывая повышенный риск развития тяжелой формы лихорадки денге, следует быть особо осторожными и обязательно использовать все меры защиты от кровососущих насекомых.

Распространение лихорадки денге на территории Республики Беларусь невозможно, ввиду отсутствия благоприятных условий для жизнедеятельности и размножения основных переносчиков.

Однако возможен завоз заболевания путешественниками, прибывающими из эндемичных стран.

В случае недомогания после возвращения из регионов, эндемичных по лихорадке денге, стоит немедленно обратиться к врачу и сообщить о посещении таких стран.