

ТРЕБОВАНИЯ К ШКОЛЬНОЙ ФОРМЕ

Одежда защищает большую часть тела – примерно 80% его поверхности – и выполняет ряд важных задач для организма, в том числе играет значимую роль в поддержании личной гигиены. Одна из главных функций одежды – сохранение тепла и поддержание стабильной температуры тела. Благодаря одежде вокруг тела формируется искусственный микроклимат, необходимый для нормального функционирования организма.



К одежде и изделиям 1-го слоя относятся изделия, имеющие непосредственный контакт с кожей пользователя, такие, как нательное и постельное белье, корсетные и купальные изделия, головные уборы (летние), чулочно-носочные изделия, платки носовые и другие аналогичные изделия.

К одежде и изделиям 2-го слоя относятся изделия, имеющие ограниченный контакт с кожей пользователя, в частности платья, блузки, верхние сорочки, брюки, юбки, костюмы без подкладки, свитеры, джемперы, головные уборы (кроме летних), рукавицы, перчатки, чулочно-носочные изделия осенне-зимнего ассортимента (носки, полчулки) и другие аналогичные изделия.

К одежде 3-го слоя относятся пальто, полупальто, куртки, плащи, костюмы на подкладке.

Требования к школьной одежде:



- предотвращение излишней потери тепла;
- соответствие теплоизоляционных качеств одежды уровню физической активности и климатическим условиям;
- эффективность впитывания влаги внутренними слоями одежды, не затрудняя вывод ее из-под одежды;
- одежда не должна провоцировать перегрев и переохлаждение.

В детском возрасте механизмы терморегуляции несовершенны, перегревание и переохлаждение организма могут привести к нарушениям в состоянии здоровья. Одевая ребенка, необходимо учитывать, что дети отличаются повышенной двигательной активностью, при которой уровень теплопродукции

возрастает в 2-4 раза, а кожное дыхание имеет больший удельный вес в обменных процессах организма, нежели у взрослых.

Небольшое снижение температуры тела допустимо, так как оно стимулирует активность, уменьшает утомляемость и способствует закаливанию.

Воздухопроницаемость одежды является важнейшим гигиеническим показателем качества, должна соответствовать условиям использования и быть регулируемой. У детей, из-за особенностей терморегуляции и более интенсивного кровообращения, переохлаждение в холод и перегрев в жару происходят быстрее.



Качественные шерстяные, шелковые и трикотажные ткани отличаются хорошей воздухопроницаемостью, сохраняющей свои свойства даже во влажном состоянии.

В настоящее время основной ассортимент изделий, используемый в одежде для обучающихся, включает в себя: платья, сарафаны, блузки, рубашки, жилеты, жакеты, пиджаки, юбки, брюки, костюмы, в том числе на подкладке.

На основе знаний ассортимента изделий и учитывая, что ребенок школьного возраста находится в форме продолжительное время, к ней предъявляются повышенные требования по безопасности и качеству, нежели к иной одежде для детей и подростков.

Требования к школьной обуви

В обуви не допускается подкладка из следующих материалов:

- ✓ из искусственных и (или) синтетических материалов;
- ✓ из текстильных материалов с вложением химических волокон более 20%;
- ✓ из искусственного меха и байки в зимней обуви.

Желательно выбирать обувь:



- из материалов, обеспечивающих воздухообмен;
- с гладкой подкладкой без грубых швов;
- с умеренно жестким задником;
- с широким носом, не сдавливающим пальцы;
- с невысоким устойчивым каблуком, без высокой платформы;
- с подошвой, которая не оставляет черных следов на полу.

Верх и подкладка: Предпочтительны натуральные, искусственные или текстильные материалы, обладающие хорошей воздухопроницаемостью и гигроскопичностью. Не допускается использование материалов, вызывающих сильное потоотделение и нарушающих терморегуляцию стопы.

Подошва: Должна быть гибкой, упругой и нескользящей, не оставляющей следов (черных полос) на полу. Тяжелая или полностью негнущаяся подошва запрещена.

Требования к школьному портфелю и ранцу

- портфели и ранцы ученические должны иметь детали и (или) фурнитуру со светоотражающими элементами на передних, боковых поверхностях и верхнем клапане и изготавливаться из материалов контрастных цветов;
- ранцы ученические для детей младшего школьного возраста должны быть снабжены формоустойчивой спинкой;
- с двумя широкими мягкими лямками;
- с регулируемой длиной ремней;
- с плотной, но не чрезмерно жёсткой спинкой;
- с несколькими отделениями для равномерного распределения нагрузки;
- с прочным дном и удобной застёжкой;
- маркировка ранцев ученических, сумок, портфелей и рюкзаков должна содержать информацию о возрасте пользователя.



Масса пустого ранца для учащихся начальных классов - не более 700 г.; масса пустого ранца для учащихся средних и старших классов - не более 1000 г.