

СТИГМА в отношении людей, живущих с ВИЧ, vs ТОЛЕРАНТНОСТЬ — вечное противостояние миров.

Стигма кричит: *«Они другие, не такие как мы!»*

Толерантность говорит: *«Мы все люди, мы вместе, мы за осознанность.»*

Стигма — это страх без причины, это когда ты отворачиваешься от друга, потому что боишься заразиться при общении, веришь в мифы и не знаешь достоверных фактов.

Стигма для людей, живущих с ВИЧ, — это когда чужое мнение и отношение разрушает больше, чем сам вирус.

НОВЫЙ УРОВЕНЬ ТВОИХ ЗНАНИЙ.

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ О ВИЧ: 100 %

- Крут не тот, кто рискует, а тот, кто себя сохраняет
- ВИЧ-инфекция — не приговор
- Лечение работает
- Тестирование спасает жизни
- Стигма разрушает
- Дружить и общаться безопасно
- Поддержка важна всегда

ТЕПЕРЬ ТЫ САМО СОВЕРШЕНСТВО!

ГДЕ МОЖНО СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

- в любом учреждении здравоохранения, где есть процедурный кабинет;
- в процедурном кабинете отдела профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: г. Минск, ул. К. Цеткин, 4, каб. 301 (3 этаж), тел.: 8 (017) 258-22-68;
- приобрести экспресс-тест для самотестирования на ВИЧ по слюне в аптеке.

После получения положительного результата экспресс-теста необходимо обязательно пройти тестирование на ВИЧ стандартным лабораторным методом.

ЧТО ТАКОЕ ПЕРИОД «СЕРОКОНВЕРСИОННОГО ОКНА»?

Это период времени, когда ВИЧ уже попал в организм и размножается, но антитела в крови еще не появились, и составляет 1-3 месяца от момента инфицирования. Поэтому сдавать тест на ВИЧ необходимо не ранее 1 месяца после рискованной ситуации.

ВАЖНО ЗНАТЬ:

В соответствии с Законом Республики Беларусь «О здравоохранении» несовершеннолетние подростки с 14 лет имеют право самостоятельно давать согласие на простое медицинское вмешательство, к которому относится забор крови из вены для анализов (в том числе тест на ВИЧ).



Государственное учреждение
«Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

СИЛА: 100 % **ВЫНОСЛИВОСТЬ: 100 %**

ЗДОРОВЬЕ: 100 % **РЕШИТЕЛЬНОСТЬ: 100 %**

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ О ВИЧ: 67 %



УЛУЧШИ СВОИ ЗНАНИЯ О ВИЧ — СТАНЬ СОВЕРШЕННЫМ!

ЗНАНИЕ=ЗАЩИТА. БУДЬ В ТЕМЕ ПО-НАСТОЯЩЕМУ. СЛОМАЙ СТЕНУ НЕЗНАНИЯ ЗА 2 МИНУТЫ



Запомни, что реальная передача ВИЧ происходит через четыре жидкости: **кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко**

ВИЧ не передается: через слюну, посуду, канцелярские принадлежности, объятия и рукопожатия, дружественные поцелуи, укусы комаров, при посещении бассейна и любых других общественных мест

СЕКРЕТНЫЙ ИНГРЕДИЕНТ ТВОЕГО ЗДОРОВЬЯ:

- **Презерватив — каждый раз! Это не стыдно — это взросло!**
- **Стерильные инструменты — делай тату, пирсинг, маникюр, педикюр только в специализированных учреждениях.**
- **Никаких наркотиков! Твой мозг — не лаборатория. Не ставь на себе опыты: жизнь прекрасна без примесей.**
- **Не гадай — пройди тест!**

Важно понимать, почему тест на ВИЧ спасает жизнь:

- **ВИЧ-инфекция длительно протекает без симптомов и внешних проявлений, и это единственный способ узнать свой ВИЧ-статус.**
- **ВИЧ-инфекция в настоящее время не смертельный приговор.**
- **Существует достаточно эффективная антиретровирусная терапия (АРТ). АРТ — это современное искусство сохранения здоровья и жизни!**
- **Сегодня с лечением живут до 80+ лет, но если получить его своевременно.**
- **В семьях людей, живущих с ВИЧ, рождаются здоровые дети.**

