Для профилактики заражения ВИЧ-инфекцией:

- ✓ оставайтесь верными партнерами в паре;
- ✓ используйте презерватив при сексуальных контактах;
- ✓ откажитесь от употребления наркотиков (общий шприц и игла повышает риск заражения);
- ✓ делайте татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр только в специализированных салонах;
- ✓ после ситуаций, когда по вашему мнению вы подвергались риску заражения, пройдите тест на ВИЧ.

ВАЖНО ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ



При тестировании на ВИЧ необходимо помнить, что существует «период серонегативного окна» в 1-3 месяца, когда человек уже может быть инфицирован, а анализ будет еще отрицательным. Поэтому сдавать тест на ВИЧ необходимо не ранее 1 месяца после рискованной ситуации.



ВАЖНО: ГДЕ МОЖНО СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ-инфекцию?

- в любом учреждении здравоохранения, где есть процедурный кабинет;
- в процедурном кабинете отдела профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» адрес: г. Минск, ул. К. Цеткин, 4, каб. 301 (3 этаж), телефон: 8 (017) 258-22-68;
- приобрести экспресс-тест для самотестирования на ВИЧ по слюне в аптеке.

После получения положительного результата экспресс-теста необходимо обязательно пройти тестирование на ВИЧ стандартным лабораторным методом.

Государственное учреждение
«Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»
горячая линия по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции
8 (017) 271 63 26, 8 (017) 360 65 03
www.mocgeoz.by

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

СВЕТОФОР ТВОЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ

ЗНАЙ И ВЫБИРАЙ ЖИЗНЬ



НОМЕР 1 В ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ



#ПРОФИЛАКТИКАВИЧ

Все о ВИЧ-инфекции: только факты и никаких мифов

- **ВИЧ-инфекция** — это хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который размножается в клетках иммунной системы и разрушает их.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ:

- **при незащищенных сексуальных контактах** (вагинальном, анальном, оральном) с партнером, у которого есть ВИЧ;

ВАЖНО: ОКОЛО 95 % ВСЕХ СЛУЧАЕВ ИНФИЦИРОВАНИЯ ВИЧ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ПРОИСХОДИТ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПОЛОВЫМ ПУТЕМ!

- **через кровь** (при использовании нестерильного шприца, когда человек употребляет наркотики, также через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ);
- **от ВИЧ+ матери ребенку** (во время беременности, родов, если женщина не получает лечение, и грудного вскармливания).

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ПРИ:

✓ рукопожатиях, прикосновении и дружеском поцелуе;
✓ кашле и чихании;
✓ укусах насекомых и контактах с животными;
✓ пользовании общей посудой;
✓ использовании общих ванн и туалетов;
✓ посещении бассейна, а также через предметы обихода.

ВАЖНО: ЭТА ТЕМА КАСАЕТСЯ ДАЖЕ ТЕХ, КОГО НЕ КАСАЕТСЯ!

✓ Вирусу безразличны пол, возраст, социальное положение, сексуальная ориентация и жизненные приоритеты человека, главное для ВИЧ — проникнуть в организм.



Часто можно услышать от другого человека: «Меня это не касается!». Так люди игнорируют проблему, в т.ч. по причине стигмы (предвзятого, негативного отношения к людям, живущим с ВИЧ). В основе стигмы лежат незнание, мифы и необоснованные страхи.

ВАЖНО: СЕГОДНЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ — ЭТО НЕ ПРИГОВОР!

✓ Человек, живущий с ВИЧ, получающий лечение, может полноценно жить, учиться, работать, создавать семью, рожать и воспитывать детей. Современные лекарственные препараты, которые выдаются для лечения ВИЧ-инфекции бесплатно, сдерживают размножение вируса в организме, продлевают жизнь и улучшают ее качество.

ВАЖНО: ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ ДЛИТЕЛЬНО МОЖЕТ ПРОТЕКАТЬ БЕССИМПТОМНО!

✓ Исключительных симптомов, характерных только для ВИЧ-инфекции, НЕТ! Определить по внешнему виду наличие у человека ВИЧ-инфекции НЕВОЗМОЖНО.

ВАЖНО: ПРОЙТИ ТЕСТ НА ВИЧ — ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ СВОЕВРЕМЕННО ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ!

✓ Тестирование на ВИЧ не занимает много времени, проводится бесплатно и, при желании, анонимно.

Портрет пациента, созданный на основе анализа заболеваемости ВИЧ-инфекцией:

«мужчина 30-49 лет, чаще всего инфицируется ВИЧ через незащищенные гетеросексуальные контакты, длительно не обращается за медицинской помощью, редко проходит обследование на ВИЧ»

